

Zonnewende

Ik ben uw God. Ik sterk u, ook help Ik u, ook ondersteun Ik u.

Jesaja 41:10



God is mij een Helper

Als God de Heer mijn Helper is,
dan heb ik niets te vrezen.
Die woorden, zeker en gewis,
staan in zijn Woord te lezen.

Omdat die woorden levend zijn,
mag ik het gaan ervaren,
dat in de zorgen, groot of klein,
zijn hand mij zal bewaren.

En als ik in onzekerheid
wegzink in angst en vrezen,
dan klinkt zijn liefdevol verwijt:
'Ik wil toch met je wezen.

Ik ken je angst, Ik weet je strijd,
Ik ken je pijn en zorgen.
Maar weet, dat Ik je steeds bevrijd.
Je bent in Mij geborgen.'

Van: Jelly Verwaal

Uit: Veelkleurigheid

Moeders handen

Ineke zat bij haar moeder op schoot en sloeg de armen om haar hals. ‘Ik houd zoveel van u’, zei ze. ‘Tenminste, ik houd van uw gezicht en ook van uw ogen, maar ik houd niet van uw handen.’

Moeder keek naar haar handen en zuchtte eens. Ja, die handen waren lelijk om te zien, ze waren verschrompeld en vol rode vlekken.

‘Zal mamma je eens de geschiedenis van die handen vertellen?’

‘Is er een geschiedenis over uw handen?’
Hè ja, vertelt u die eens’, riep Ineke.

‘Luister dan maar. Enkele jaren geleden, toen jij nog heel klein was, hoorde ik je broertje heel erg schreeuwen en gillen. Zo vlug ik kon liep ik de trap op naar boven, waar jij in je wiegie lag. Toen ik boven kwam, zag ik dat de wieg in brand stond. Hans had met lucifers gespeeld. Met mijn handen sloeg ik tegen de vlammen om het vuur te doven. Jij was gelukkig nog niet gewond, maar mijn handen kregen toen erge brandwonden. Daarom zijn ze nu zo lelijk.’

Het was heel stil in de kamer nadat moeder ophield met vertellen. Toen nam Ineke heel voorzichtig die lelijke handen en gaf er een kus op. Zachtjes zei ze: ‘Mamma, ik houd van uw handen het aller-allermeest!’

Ook de handen van de Here Jezus werden gewond, toen de soldaten er spijkers door hebben geslagen om Hem zo aan het kruis te hangen.

Aan de littekens in Zijn handen kunnen we zien hoe lief Hij ons heeft. Laten we Hem voor die grote liefde danken!

Uit: Knipperlichtjes



De handen van mijn Heer

‘k Zag twee doorboorde handen,
de handen van mijn Heer.

‘k Zag twee doorboorde handen
en ik, ik knielde neer.

Toen zag ik ook Zijn voeten
doorboord aan ’t kruis gehecht.
Zijn mond heeft mij vol liefde
’t vergevingswoord gezegd.

‘k Zie zegenende handen,
ze zijn van Hem, mijn Heer.

‘k Zie zegenende handen
en op mij dalen neer
Zijn schatten van genade,
van liefde, troost en kracht,
waarvoor eens in volmaaktheid
mijn dank Hem wordt gebracht.

Van: N.C. Otgaar

Uit: Zie omhoog

Alle dingen?

Het is nog heel vroeg in de morgen. Een schel rinkelend geluid verstoort onze nachtrust. De oude moeder staat onderaan de trap, ze kan immers niet meer naar boven komen! In haar hand een koperen belletje, het schelle geluid klinkt door het huis.

‘Kom gauw het is niet goed!’

Nee inderdaad: het is niet goed. Wat we beneden aantreffen overtreft onze stoutste dromen. Water drupt tussen de schrootjes aan het plafond in moeders keuken gestaag naar beneden, het regent gewoon! Water stroomt langs de muren in haar keuken, in de gang, in de kelder, in de opkamer. Het behang hangt op sommige plekken los naar beneden, de vloerbedekking is doorweekt. Zelfs aan de buitenkant van het huis stroomt water langs de muren, voor de ramen langs. 20 centimeter water staat er in de kelder. Water ... overal water.

De hoofdkraan dicht, handdoeken op de grond, emmers water scheppen uit de kelder, redden wat er te redden valt ... tot overmaat van ramp valt dan de stroom ook nog uit.

Het lijkt een boze droom. Zo nat, zoveel schade.

Als we na een paar uur dan toch maar even tijd nemen om een boterham te eten en we na het eten het kalenderblaadje lezen, luidt de tekst voor deze dag:

‘Maar wij weten dat hun die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede ...’ Romeinen 8:28

Alle dingen meewerken ten goede ... Ik zei tegen mijn man: ‘Ik geloof dat het waar is, omdat Gods Woord het zegt, maar ik zie het nu even niet hoor!’

Kent u dat gevoel? Er gebeurt iets onbegrijpelijks, iets ontzettend verdrietigs, iets heel moeilijks in uw leven en u denkt: ‘Hoe kan dit nu meewerken ten goede?’

Probeer u zich dan vast te klemmen aan dat woordje ‘wéten’, we mogen namelijk in alle omstandigheden wéten dat wat in dit Bijbelvers staat waar is! We mogen wéten dat onze hemelse Vader erbij is, we mogen wéten dat Hij ons draagt, we mogen wéten en vertrouwen dat Hij uiteindelijk alle dingen die gebeuren in ons leven ten goede zal laten meewerken. Wéten niet omdat we het voelen, maar wéten omdat God Zélf het door Zijn Woord tegen ons zegt.

Laten we in alle omstandigheden deze wetenschap proberen vast te houden!

G.W. Hoppe - Sløetjes



**Alle voorspoed is geen zegen.
Alle tegenslag geen vloek.
Het is er aan gelegen,
hoe je God erin ontmoet.**

Leer me geloven

Here, leer me toch geloven
dat alles wat Gij mij hier geeft,
een teken is van Uwe liefde,
dat Gij daar steeds Uw doel mee heeft.

Of het vreugde is en blijdschap,
of soms droefheid, ziekte, pijn,
laat me dan vertrouwen mogen
dat Uw wegen de beste zijn.

Eenmaal zullen wij begrijpen
waarvoor Gij het hebt gedaan.
Ik wil aan Uw liefde mij overgeven
en aan Uw hand verder gaan.

Van: M. Koffeman - Zijl

Uit: Er is hoop



... en zij zongen Gods lof ...

Handelingen 16:25

Het zal je maar overkomen dat je in een
situatie verzeild raakt waar je niet voor
gekozen hebt. En dat niet door eigen
toedoen.

Paulus en Silas brachten het Evangelie
in Filippi. Zij vertellen de mensen van
Jezus Christus, gestorven aan het kruis
voor hun zonden, om zo de weg tot God
weer vrij te maken. Daarbij worden zij
gevangen genomen, gezeseld en in de
diepste kerker in het blok gesloten.

Een uitzichtloze situatie
En dan gaan ze zingen. Dat is bijzonder!
En zelfs geen droevig gezang, nee, zij
zingen ter ere van God!

Hun medegevangenen luisteren
aandachtig.

Het wordt nog erger als er die nacht
een heftige aardbeving plaatsvindt.
Wonderlijk genoeg blijven alle
gevangenen gespaard en is er niemand
ontvlucht. Zelfs de gevangenebewaarder
wordt ervan weerhouden een einde aan
zijn leven te maken.

Zou het kunnen dat het zingen tot Gods
eer hier effect op gehad heeft?

Er zijn situaties in ons leven waarbij het
ons zwaar valt om te zingen, of zelfs
onmogelijk is. Misschien vinden we deze
tijd erg zwaar. Vinden we nog wel een
reden om dankbaar voor te zijn en uiten
we dat ook? Wat kan het een verandering
van mensen tot gevolg hebben.

Geve God ons vrijmoedigheid om ook
in tegenspoed toch van Zijn goedheid te
zingen.

Harry Springer

Op zoek naar u

We zijn steeds op zoek naar mensen die
mee willen schrijven in één van onze
correspondentiegroepen.

U kunt hierover lezen onder het kopje
'Mededelingen' op de achterzijde van dit
blad. Schrijft u mee?

U kunt zich aanmelden bij
Mevr. M. Schuring
telefoon 0597 - 414908

De eerste verjaardag

Het huis lijkt zijn adem in te houden terwijl het wacht op de geluiden die normaalgesproken het begin van de dag markeren. De piepende houten vloer als mijn moeder naar de badkamer loopt. Het suizen van het water door de leidingen. De vijfde traptree die kraakt als ze naar beneden gaat. Een paar minuten later het fluiten van de waterketel dat snel door mama afgebroken wordt. Dan het dichtvallen van de buitendeur als ze de tuin inloopt om wat bloemetjes te knippen die ze in een vaasje op tafel zal zetten. Voor het eerst in jaren hoor ik die geluiden niet. En ook ruik ik niet de geur van versgebakken croissantjes die onder mijn slaapkamerdeur door zweeft. En er klinkt niet de stem van mijn moeder die vriendelijk om het hoekje roept: ‘Lieve Sanne, het is vandaag een bijzondere dag. Kom je zo ontbijten?’

Ik trek het dekbed hoog op. Het liefst zou ik de visite van vanavond afbellen, de hele dag willen slapen en pas wakker worden als mijn verjaardag voorbij is. De eerste verjaardag waar mijn moeder niet bij is. Ja, ik weet het. Ik heb niets te klagen. Iedereen zegt het tegen me: ‘Wat een voorrecht dat je moeder in goede gezondheid 88 jaar mocht worden.’ En: ‘Wees dankbaar dat je haar zo lang hebt mogen hebben.’ Ik weet het allemaal, maar ik mis haar zo. Elke dag is daar die lege plek in huis. En vandaag helemaal. Het is maar goed dat ik mijn pianoleerlingen niet afgezegd heb, want anders zou ik werkelijk in bed blijven liggen. Bruusk stap ik uit bed en loop naar de badkamer. Als ik me gewassen en

aangekleed heb, komt het moeilijkste moment. Er komt een brok in mijn keel als ik de kamerdeur open. Nu had ze naar me toe moeten lopen, mijn lieve, kleine moedertje. Dan had ze haar armen om me heen geslagen en met haar lippen warme zoenen op mijn wangen gedrukt. Haar vriendelijke ogen zouden glanzen, terwijl haar mond zou uitspreken: ‘Sanne, van harte gefeliciteerd met je 67^e verjaardag! Moge de Here je zegenen in dit nieuwe levensjaar!’

Maar mijn moeder is hier niet meer. Dit is mijn eerste verjaardag zonder mama. Snel smeer ik een boterham bij het aanrecht, ga ermee op de bank zitten en staar voor me uit. Dit jaar geen feestelijk gedekte tafel. Geen moeder die haar handen vouwt en zegt: ‘We zullen de Here danken dat Hij je gespaard heeft in dit afgelopen jaar.’ Geen zorgvuldig uitgezochte cadeautjes die met fleurige papiertjes en lintjes zijn ingepakt. Met moeite krijg ik de laatste hap door mijn keel.



Kom, laat ik wat vingeroefeningen doen totdat mijn eerste leerling om tien uur voor de deur staat. Voorzichtig vouw ik de looper op die over de pianotoetsen ligt.

Rozerode roosjes met de Bijbeltekst: 'Zingt den Here een nieuw lied.' Mama dééd dat. Hoe vaak zal ze niet naast de piano gestaan hebben om samen met mij Psalmen en Gezangen te zingen? Haar stem kreeg steeds meer trillertjes, maar ze zong uit volle borst. En ik zong met mijn hele hart met haar mee.

Maar nu? Ik laat mijn handen vanaf de toetsen op mijn schoot vallen. De vingers strengelen zich ineens. 'Here, dank U wel dat ik vandaag jarig ben. Maar ik mis haar zo.' Als het waas voor mijn ogen eindelijk weg is getrokken, oefen ik plichtsgetrouw totdat de bel gaat. Achter elkaar komt er elk half uur een andere leerling, zodat de morgen voorbijvliegt.



Het is een genot om Rianne les te geven. Bij Kees kost het heel wat meer moeite. Hem laat ik trouwens tegenwoordig eerst zijn handen wassen voordat hij met zijn smerige knuisten aan mijn piano mag komen. Elise en Charlotte zijn gezellige kwebbelmeiden, die tussen alles door toch al aardig hebben leren spelen. Mijn laatste leerling heeft haar vierjarige broertje meegenomen, zodat ik ook nog eens als oppas kan fungeren.

Nadat ik geluncht heb, ligt een lange, lege middag voor me. Ik besluit naar tante Reina te gaan om een fotoboekje op te halen dat ze me pas beloofd heeft. Ze is de twee jaar jongere zus van mijn moeder en erg vergeetachtig. Mijn verjaardag zal ze echt niet weten, maar ze vindt het altijd fijn als ik op bezoek kom. Zodra ik tegenover haar zit en haar gezicht opneem, valt het me op. Meer dan ooit. Wat lijkt ze op mama! Die vlassige witte haartjes, dat kleine wipneusje, de smalle lippen. Er stroomt een warm gevoel door mijn borst. We praten over haar kinderen en kleinkinderen en over de foto's van Dordrecht, de stad waar ze geboren is. Het voelt zo vertrouwd, net alsof ik toch een beetje mama tegenover me heb.

Als ik na een uurtje opsta, vraagt ze: 'Wil je nog een snoepje?'

De warmte verspreidt zich nog meer vanbinnen. 'Nee, dank u', glimlach ik, maar opeens floept er uit mijn mond: 'Ik wil wel een knuffel.'

Even sperren haar ogen zich wijd open. Dan komt ze overeind en slaat haar armen om me heen. Tranen wellen op in mijn ogen, maar het voelt goed. Meer dan goed. 'Dank u wel, tante Reina.'

Als ik thuis ben, zoek ik Psalm 67 op. Terwijl ik de pianotoetsen indruk, zing ik zachtjes mee: 'D'algoede God zij ons genadig, en zegen' ons met overvloed.'

Janny den Besten - van Boudestein

In elke traan

In elke traan is nog een lied te vinden. Een lied met woorden van verdriet. 't Verwaaid soms in de felle winden, een stille traan die niemand ziet.

In elke traan zingt toch Gods trouw.
Als je niet zingen kunt, enkel maar huilen,
klinkt toch Zijn lied heel diep in jou
en zegt dat je bij Hem mag schuilen.

In elke traan klinkt toch een melodie,
al kan je stem soms niet meer zingen,
en denk je: 't Is of ik geen troost meer zie.
Gods trouw blijft je toch steeds omringen.

In elke traan klinkt toch Gods woord:
'Mijn kind, Ik help je alles dragen,
Ik heb je stil verdriet gezien, gehoord,
Ik ken je, het verdriet, de vragen.'

De tranen zullen dan als parels blijken.
Hij is de Heer die alle tranen ziet
en al 't verdriet eens weg zal strijken.
Hij is de vreugde en je levenslied.

Van: Diny Beijersbergen-Groot

Beste Zonnewendevrienden

Aan het begin van dit schrijven komt me
het lied in gedachten:

*Wie maar de goede God laat zorgen,
en op Hem hoopt in 't bangst gevaar,
is bij Hem veilig en geborgen,
die redt Hij godd'lijk, wonderbaar.
Wie op de hoge God vertrouwt,
heeft zeker op geen zand gebouwd.*

En dan zie ik in gedachten die ene man
zijn huis op de rots en de andere man zijn
huis op het zand bouwen. Het zand kon
het huis niet houden, maar wel de rots.
Zo zeker als die rots wil de Here aanwezig
zijn in onze levens.
Voorjaar brengt ons naar Pasen en dan
kunnen we niet voorbijgaan aan het

lijden, sterven en opstaan van de Here
Jezus. Hij heeft alles doorstaan om ons
aan Gods Vaderhart te brengen. Zijn we
ons dat bewust? Ons keren tot Hem laat
aan God de Vader zien, dat we Hem op
Zijn Woord geloven.

Dit geeft een vrede die niemand ons kan
afnemen, omdat er iets in ons innerlijk
gebeurd is.

Lente spreekt van ontwaken. De natuur
laat zijn bijzondere schoonheid hierin
zien. De natuur spreekt, horen we wel
eens zeggen. Zoals de natuur spreekt, zo
mogen ook wij een sprekend voorbeeld
zijn, een lichtend licht of zoutend zout
noemt de Bijbel dit. Juist op momenten
dat de ander het nodig heeft.

Het woord elk ander kunnen we aan
elkaar schrijven, dan wordt het elkander.
Ik en de ander, gebonden aan God,
gebonden aan elkaar.

Zo mogen we samen de Lente beleven,
ondanks dat alles anders gaat dan we met
elkaar gewend zijn.

De Here zegene u al uw levensdagen.

*Een hartelijke groet van
L. van Koppen*



Mededelingen

Zonnewende heeft tot doel: te troosten en te bemoedigen vanuit het evangelie van Jezus Christus.

Zonnewende heeft **Correspondentiegroepen**: Zieken en gezonden schrijven ter bemoediging van elkaar, in groepjes (afdelingen) van 6 à 8 personen in een schrift dat onder hen circuleert.

De **Zondagsgroet**, zie informatie in de kolom hiernaast, wordt regelmatig verstuurd aan velen die het moeilijk hebben.

Het Zonnewendeblad, de **Groet**, verschijnt 4x per jaar in een oplage van 19.000 ex. en wordt gratis gestuurd aan belangstellenden. Het is mogelijk om meerdere exemplaren te bestellen.

De Groet is ook verkrijgbaar in gesproken vorm. Voor informatie hierover:

C.B.B. te Ermelo, tel. **0341 - 565477**.

Wilt u meer weten over het Zonnewendewerk?

Neem dan contact op met mevr. Schuring.

Zie adres in de colofon, rechts onderaan.

Zij geeft u graag informatie.

Kijkt u ook eens op www.zonnewende.info

Brochures

Mijn Herder	€ 0,60
Psalm 23 (door een Syrische herder)	€ 0,60
Kracht van boven	€ 0,75
Zingen - blij toe	€ 0,80
De Here is nabij	€ 1,50
Ik ben met u	€ 1,75
Niet meer ver (gedichten van G. Fidler)	€ 1,95
Van Hem is mijn verwachting	€ 1,95

Deze brochures bevatten korte pakkende stukjes en/of gedichten.

Kaarten met Bijbeltekst

- nr. 1: mapje van 10 st. € 3,75
(prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 2: mapje van 8 st. € 3,95
(prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 3: mapje van 8 st. € 3,95
(Hartelijk Gefeliciteerd);
- nr. 5: mapje van 8 st. € 3,95
(Veel Sterkte en Ter Bemoediging);
- nr. 6: mapje van 4 st. € 2,25
(condoleancekaarten)

Jubileumboek 100 jaar Zonnewende € 4,85

Zondagsgroeten

Een stevig kaartje van 13x8 cm. Op de voorkant een mooie tekening van bv. een bloem of vogel. Daarnaast in duidelijke letters een vertroostende tekst uit de Bijbel. Op de achterkant een gedicht, lied of spreuk die bij de tekst past. Serie 19, 56 kaartjes (in 1 kleur) € 1,00. Serie 21, 60 kaartjes (vogels), vierkleurendruk € 2,50. Serie 22 (vlinders) en serie 23 (paddenstoelen), 60 kaartjes in vierkleurendruk € 3,00. Bijpassende envelopjes € 2,00 per 50 st.

Gedichtenbundels

In de bundel 'Bemoediging' staan 61 gedichten van Mevr. N.C. Otgaar. Deze bundel ziet er prachtig uit en de inhoud is bijzonder waardevol. Dit geldt ook voor haar bundel 'Zie omhoog'. Daarin staan ruim 450 gedichten.

'**Bemoediging**' € 4,50.

'**Zie omhoog**' € 9,95.

De prijzen van de kaarten, zondagsgroeten etc. zijn exclusief porto en zijn te bestellen via Mw. Schuring, zie adres onderaan. Betaling na ontvangst van de bestelling.



Jonkvrouw M.C.W. Calkoenfonds

Doel: het verspreiden van de uitgaven van Stichting Zonnewende aan hen die thuis of in ziekenhuizen worden verpleegd.

Ontvangen giften 4^e kwartaal 2020: € 6.115,64

Hartelijk dank aan alle gevers!

Voor hen die het Zonnewendewerk financieel willen steunen:

IBAN nr.: **NL19 INGB 0000 2168 61** en

Vanuit Europa: BIC nr.: **INGBNL2A**

t.n.v. St. Zonnewende Winschoten.

We vragen uw gebed voor dit werk.



Uitgave: Stichting Zonnewende
Verschijnt vier maal per jaar

Correspondentie- en besteladres:

Mevr. M. Schuring

Stationsweg 3A

9671 AL Winschoten

telefoon 0597 - 414 908

E-mail: correspondentie@zonnewende.info

www.zonnewende.info