



# Zonnewende

**Ik zal u niet begeven en u niet verlaten.**

Jozua 1:5b



## Vandaag helpt God

Gisteren is weggeleden  
gisteren is nu voorbij,  
of wij goed of kwaad toen deden  
of men somber was, of blij,  
en wat morgen ons zal geven,  
dat is nu verborgen nog,  
of wij morgen zullen leven  
dat bepaalt de Here toch;  
nu vandaag geeft Hij ons krachten  
nu vandaag staat Hij ons bij,  
blijf uw hulp van Hem verwachten  
dat geeft rust en maakt ons blij,  
zorg van gisteren, angst voor morgen,  
dat beheerst toch niet ons lot?  
Voor vandaag zijn wij geborgen,  
want vandaag, vandaag helpt God.

*Uit: Goed nieuws*

*Van: M. Koffeman-Zijl*

**2020**

**God heeft me geleerd  
dat vreugde niet  
de afwezigheid van verdriet betekent,  
en ook niet  
de afwezigheid van lijden en ziekte,  
maar de aanwezigheid van Hem.**

*Marianne Grandia*

## **Eén appel tegelijk**

Er was een kleine jongen die zijn moeder wilde helpen om appels te dragen.

In zijn kleine armpjes klemde hij zoveel mogelijk appels en probeerde die te dragen. Eén, twee stappen lukte dat ook, maar toen rolde er een appel op de grond, en nog één en uiteindelijk lagen ze allemaal op de grond.

Toen pakte zijn moeder zijn kleine handjes en sloot ze vast om 1 appel heen. Ze zei: 'Breng deze appel eerst maar weg en dan de volgende.'

Gaat het ook vaak niet zo met ons in het leven? We proberen om de lasten en opgaven die we in de toekomst hebben in één keer op ons te nemen. Maar dat lukt ons niet. Daar zijn we 'te klein' voor.

De Here heeft niet beloofd dat hij ons in één keer kracht geeft voor alles wat we in het leven tegenkomen. Misschien zouden we dan vergeten dat we van Hem afhankelijk zijn.

De kracht, die de Here iedere dag opnieuw geeft, is precies voldoende voor wat we die dag nodig hebben. En wordt de last zwaarder, dan geeft Hij ons ook méér kracht en grotere genade.

Ieder, die Hem als Here en Heiland kent, zou daarom dagelijks moeten bidden en danken: 'Here Jezus, een nieuwe dag is begonnen. Dank U dat U me helpt om deze dag met U door te gaan. U wilt mij geven de hulp, het geduld, de ijver en de genade die ik vandaag nodig heb.'

Het is bijzonder om de Zoon van God zo te mogen kennen: als Helper en Toevlucht.

Gisteren is voorbij.  
Morgen is nog niet.  
Vandaag helpt de Here.

*Bron onbekend*



## **Dagelijkse wonderen**

Onderweg zijn hier op aarde,  
dat is zo eenvoudig niet.  
Als je het alleen moest klaren,  
kwam je om in je verdriet,  
had de toekomst weinig waarde  
en het heden viel je zwaar,  
maar als God je Reisgenoot is,  
worden daaglijks wond'ren waar.

*Uit: Overleven door geloven*

*Van: Co 't Hart*

**Immanuël: God is met ons**

## We hebben het héél goed!

Hoe hard zal het vannacht gevoren hebben? Jan voelt de kou als hij zijn dekbed wegduwt. Om zijn vrouw niet wakker te maken neemt hij zijn kleren mee naar de huiskamer waar hij ze over de leunstoel legt. Een wit papier dwarrelt van de salontafel op de grond. Met stramme knieën bukt hij om het op te rapen. Er glijdt een lachje over zijn gezicht. Hoe komt het toch dat de afstand tot de vloer ieder jaar groter wordt?

Voordat hij het blaadje teruglegt, kijkt hij naar het programma van vrijdag. Hij kan de woorden wel dromen. Vrijdag 31 januari bezoek aan schaatstentoonstelling in het streekmuseum ... Nee, hij moet zich niets in zijn hoofd halen. Het is niet mogelijk. Rietje heeft hem nodig. Hoort hij haar al? Kom, vlug wassen en aankleden.

Even later schuift hij de gordijnen open en bewondert de witte rijp op de boomtakken. 'Ja-an ...' klinkt haar stem vanuit de slaapkamer. Daar heb je het al, hij had meer haast moeten maken. 'Ach, Rietje. Had toch eventjes op me gewacht.' Haar wangen zijn rood van inspanning, terwijl ze de dichtgeknoopte bloes over haar hoofd probeert te sjerren. 'Lieve schat, je hebt hem achterstevoren. Kom, we doen het opnieuw. En heb je je rok ook al aangetrokken?' Blij knikt ze hem toe. Hij streelt haar wang. 'Goed gedaan, hoor. Wacht, ik zal de rits omhoog trekken.' Zijn vingers lijken stijver dan anders, maar na een paar pogingen lukt het hem. 'Ziezo, nu de panty.' Ze gaat op het bed zitten, terwijl hij op zijn knieën haar kousen aandoet. Zijn ademhaling gaat steeds zwaarder. Bij het omhoog

hijsen van de panty komt hij te snel overeind, zodat het even zwart voor zijn ogen wordt. Als zijn blik weer helder is, helpt hij om Rietjes vest aan te trekken. 'Klaar. En nu op naar de boterham.' Hij is blij dat hij de twee sneetjes zittende kan smeren. Vanaf de overkant van de tafel kijkt Rietje hem tevreden aan. 'Wij hebben het goed, hè Jan?' Vriendelijk knikt hij haar toe: 'Ja, Rietje.' Als ze hun handen vouwen, is hij even stil. Dan bidt hij: 'Here, dank U wel dat U Rietje en mij al zoveel jaren voor elkaar hebt gespaard. Wat een voorrecht! Maar U weet alles, U weet ook alle moeiten. Heere, wilt U mijn bezorgdheid wegnemen en elke dag opnieuw voor ons zorgen?'

Nadat hij een hap genomen heeft, staart hij naar buiten. Het is vandaag zaterdag. Iedereen die maar even kan gaat naar het ijs. Hijzelf schaatste twintig jaar geleden nog met de molentocht mee. Dat waren nog eens tijden!



'Oei!' Rietjes verschrikte uitroep brengt hem tot de werkelijkheid. Haar kopje is omgevallen, de warme thee drupt van haar hand. Met beide handen zet hij zich af aan de tafel om op te staan, een vaatdoekje te pakken en de natte boel te deppen. Schuldig kijkt ze naar hem omhoog. 'Het ging opeens.' Als hij

het doekje terug heeft gelegd, drukt hij een kus op haar dunne haartjes. ‘Geef niet. Het ging per ongeluk.’ Zijn benen voelen loodzwaar als hij weer zit. Nee, 25 kilometer schaatsen zal nooit meer lukken, maar wat zou het leuk zijn om die schaatstentoonstelling te bezoeken. Maar dat kan niet, dat is niets meer voor Rietje. Nu haar gezondheid minder wordt, wil ze met geen enkel uitstapje meer mee, maar altijd in het verzorgingstehuis blijven. En hij moet natuurlijk voor haar zorgen, want de zusters kunnen niet alles doen. Nadat hij de tafel afgeruimd heeft, gaan ze beiden in de leunstoelen zitten. ‘Gezellig zo, Jan’, glimlacht Rietje. ‘Ja, lieverd.’ Hij weet nog net een zucht binnen te houden. Hij meent de woorden met heel zijn hart, maar zijn lichaam is zo moe en snakt naar rust. Een paar tellen moet hij weggesuft zijn, want hij merkt Rietje pas op als ze al vlakbij het toilet is. Aan de natte plek op haar rok ziet hij dat het te laat was. ‘Och Rietje toch.’ Net als hij op wil staan om haar te helpen, komt een verzorgster binnen. ‘Zo, ik kwam even de medicijnen uitde ...’ Met één blik overziet ze de situatie en zorgt verder voor Rietje. Wanneer dat gebeurd is, zegt ze: ‘Zo kan het niet langer. We gaan meer zorg inzetten voor uw vrouw.’ Die laatste woorden worden opgevangen door de dochter van Jan en Rietje die onverwacht binnenkomt. ‘Goedemorgen allemaal! O, wat zou dat fijn zijn!’ Jan wil direct koffie voor zijn dochter zetten, maar ze zegt: ‘Nee pa, daarvoor kom ik niet. Ik heb een plannetje. Hoe vindt u het als ik eenmaal per week een middagje op ma kom passen?’ Met grote ogen kijkt Jan haar aan. ‘Bedoel je ...?’ ‘U hebt het zo druk. Dan kunt u er eens een keertje op uit.’ Jans hand trilt als hij naar de vrijdag

in het programmaboekje wijst. ‘De schaatstentoonstelling? O pa, dat moet u zeker doen! Ik kom vrijdagmiddag naar ma. Afsproken!’ Wanneer hun dochter weer weg is, zegt Rietje: ‘We hebben het goed, hè Jan.’ Hij glimlacht. ‘De Here draagt ons dag aan dag. Ja Rietje, wij hebben het héél goed.’

*Janny den Besten - van Boudestein*

## **De haren van ons hoofd**

Als dit niet in de Bijbel stond zou niemand het geloven, dit gaat ons menselijk verstand toch immers ver te boven, en 't staat toch in Zijn Woord vermeld: God heeft ze allemaal geteld.

De sterren aan het firmament die duizend, duizendtallen, Hij noemt ze alle bij hun naam God kent ze toch ook alle, en 't staat zelfs in Zijn Woord vermeld: God heeft ze allemaal geteld.

Hij schiep de dieren, groot en klein, de vogels en de vissen, ja, al wat leeft, houdt Hij in het oog nooit zal Hij er één missen, en 't staat zelfs in Zijn Woord vermeld: God heeft ze allemaal geteld.

Zou Hij dan ons, Zijn schepselen niet met Zijn zorg omringen? Geschapen naar Zijn beeld, opdat wij daarvan zouden zingen, elk mensenkind heeft Hij geteld, ook dat staat in Zijn Woord vermeld.

*Uit: Open armen*

*Van: M. Koffeman-Zijl*

## Is Gods hand te kort om ...

*Is mijn hand dan werkelijk te kort om te verlossen, of is er in Mij geen kracht om te redden?*

Jesaja 50:2b

Het is duidelijk een vraag door de Here God bij monde van Jesaja aan Zijn volk gesteld. Zij hebben Hem verlaten.

Jesaja spreekt duidelijke taal: ... *uw ongerechtigheden zijn het, die scheiding brengen tussen u en uw God, en uw zonden doen zijn aangezicht voor u verborgen zijn, zodat Hij niet hoort.* Jesaja 59:2

Ten diepste is dit ons aller probleem. God kent de mens, Hij weet hoezeer wij Hem nodig hebben. In Romeinen 3:11 wordt dit nog eens duidelijk gesteld: *Niemand is rechtvaardig, ook niet één, er is niemand, die verstandig is, niemand, die God ernstig zoekt; allen zijn afgeweken, tezamen zijn zij onnut geworden; er is niemand, die doet wat goed is, zelfs niet één.*

Hoe kan een mens in nood geholpen worden?

Ten eerste erkennen in nood te zijn.

Ten tweede om hulp vragen.

Ten derde een uitgestoken, helpende hand te accepteren.

In de Here Jezus heeft God zijn hand naar ons, mensen, uitgestoken. Een hand, niet tekort om te verlossen. Maar wel een hand vol kracht om te redden.

Lees maar eens Jesaja 59:1, *Zie, de hand des HEREN is niet te kort om te verlossen, en zijn oor niet te onmachtig om te horen.* Hij luistert en wacht tot wij Hem aanroepen en Zijn uitgestoken hand willen vastpakken.

Dan zijn wij in veilige handen.

*Een sterke hand  
wordt naar mij uitgestoken,  
waarop ik steunen mag.  
Het is de hand van God, mijn Vader.  
Hij is er elke dag  
in Jezus Christus die mijn handen  
wil vatten in Zijn hand.*

*Door Hem ben ik met God  
verbonden.*

*Hij is de sterke band  
die nooit zal breken, want Zijn liefde  
houdt stand in eeuwigheid.*

*Hij is de hand die God mij toesteekt,  
de hand die veilig leidt.*

*Aan Hem*

*mag 'k mij volkomen toevertrouwen,  
aan Hem zo machtig, sterk.*

*Zijn liefde troost in smart en lijden  
en doet in mij Zijn werk.*

*Hij doet de zwakheid mij juist voelen  
opdat ik vaster leun*

*op Hem, mijn Redder, Zaligmaker,  
mijn sterke rots, de steun*

*die nimmer wankelt of zal wijken.*

*Ik dank voor deze hand*

*die vasthoudt en mij eens zal brengen  
in 't hemels Vaderland.*

In die sterke handen mogen wij ons dan  
voor altijd geborgen weten.

Ik citeer nog maar eens de tekst uit  
Romeinen 8:32

*Hoe zal Hij, die zelfs zijn eigen Zoon  
niet gespaard, maar voor ons allen  
overgegeven heeft, ons met Hem ook niet  
alle dingen schenken?*

Wat hebben wij een geweldige God!!!

Harry Springer

## God wil ons Zijn liefde tonen

Wil God ons Zijn liefde tonen,  
God, rechtvaardig, heilig, rein?  
Wie kan, voor zo'n heilig Rechter  
ooit als mens rechtvaardig zijn?  
Daarom kan op grond van werken  
niemand ooit voor God bestaan.  
Op die grondslag zullen mensen  
reddeloos verloren gaan.

Toch wil God Zijn liefde tonen.  
Hij heeft Zelf de grond gelegd  
waarop zondaars kunnen naad'ren;  
niemand is voor Hem te slecht.  
Want Gods Zoon is Mens geworden  
en heeft 'onder ons gewoond'.  
't Is in Hem dat God Zijn liefde  
en ontferming ons betoont.

Ja, God wil ons Zijn liefde tonen -  
wat een wonder van genâ!  
Het bewijs toch van die liefde  
is het kruis van Golgotha.  
God heeft Zelf Zijn Zoon gegeven,  
Die volmaakt Zijn wil volbracht.  
Op de grondslag van verzoening  
zijn wij God nabij gebracht.

God wil ons Zijn liefde tonen.  
Er is geen verhind'ring meer.  
Al Gods eisen zijn bevredigd  
tot ons heil, en tot Zijn eer.  
En nu mogen wij verschijnen  
in Gods tegenwoordigheid.  
Hem zij lof, dank en aanbidding,  
nu en tot in eeuwigheid.

*Uit: Niet meer ver  
Van: G. Fidder*

**We hebben Hem lief, omdat  
Hij ons eerst heeft liefgehad.**

**Laat me een open boek zijn,  
waarin de ander  
U, Here Jezus kan lezen.**



## De tijd benutten

*Wie trouw is in het geringste, is ook in het  
grote trouw. Lukas 16:10a*

Een jaar is samengesteld uit een groot  
aantal vluchtige minuten en seconden.  
Een lange wandeling leggen we stap voor  
stap af. Zo bestaat ons hele leven uit een  
grote hoeveelheid van kleine dingen.  
Weinig betekende, kleine  
verplichtingen en onbeduidende, kleine  
daden vormen het werk van een dag, van  
een jaar en tenslotte van een heel leven.  
De trouw in het kleine is een deel van het  
praktische christendom.  
Het ligt ons om iets groots voor de Here  
te willen doen, terwijl we tegelijkertijd  
kunnen verzuimen kleine dingen te  
doen in het dagelijkse leven die toch zo  
belangrijk zijn!

Als we het kleine wat Hij ons geeft te  
doen in getrouwheid uitvoeren, zal Hij  
daar grote zegen op laten rusten.

*Uit: Aan zeer stille wateren*



## Geen tijd

'Ik heb geen tijd, ik heb geen tijd ...'  
Dat zegt haast iedereen.  
De medemens in narigheid,  
voelt zich daardoor alleen.

Zijn u en ik ons welbewust,  
wat God van ons verwacht?  
Hebt u al eens een mens gekust,  
die thuis meer schreit dan lacht?

Als iedereen zich echt eens gaf,  
aan anderen in nood.  
Toe, neem die tijd er nu maar af,  
vaak is 't verdriet zo groot.

'Nou, even een half uurtje dan'.  
Nee hoor, zo hoeft het niet.  
Een hart, dat toch niet luisteren kan,  
geeft nog veel meer verdriet.

God geeft Zijn tijd  
aan u en mij.  
Het doet Hem  
heel erg zeer,  
als wij niet  
opgewekt en blij  
zeggen:  
'Ik zal gaan,  
o Heer'.



*Uit: Schuilen aan Zijn hart  
van: Johanna W. van Eelen*

## Beste Zonnewendevrienden

De jaarovergang ligt weer achter ons.  
De herdenking van de geboorte van de  
Here Jezus eveneens.  
Een nieuw jaar waarin we van God de  
gelegenheid krijgen om Hem te zoeken  
en te vinden. We moeten blijven beseffen

dat de geboorte in Bethlehem een begin  
maakte aan onze redding. De komst van  
de Here Jezus was een liefdedaad van  
God aan de mensheid.  
De zonde, niet zo'n fijn woord, zit in ieder  
mens en allen hebben we de verlossing  
ervan nodig. Die biedt God in de Here Jezus  
aan. Het aannemen van deze verlossing  
geeft God de kans om ons leven tot een  
licht voor Hem en de naaste te maken.  
Wat een uitdaging geeft 2020 ons.  
Mijn man en ik mochten getuige zijn van  
een getuigenis dat een jonge man gaf. Hij  
vertelde hoe God zijn gebed verhoorde.  
Eens op een dag fietste hij door de storm  
en sneeuw naar huis. Hij was eigenlijk te  
moe om verder te gaan en bad om Gods  
hulp. Wat gebeurde er even later? Er  
kwam een grote hond aan. Te bedenken  
dat hij daar heel bang voor was. Het  
gevolg? Hij fietste of zijn leven ervan  
afhing. Zo kwam hij toch thuis.  
Hij zou zelf niet om die hond gevraagd  
hebben, maar God wist wat hem kracht  
zou geven in zijn zwakte.  
Zullen wij een verhoringsboek bijhouden  
van alle 'uitredingen' van de Here in  
ons leven? Uitredingen zien leidt tot  
dankbaarheid.  
En, we mogen ook anderen uitreding  
brengen met onze mogelijkheden.

Wat zal het jaar 2020 goed worden als  
onze blik omhoog gaat en we het van de  
Here Jezus verwachten.  
Van harte zing ik u de laatste regel van  
Psalm 123 berijmd toe:  
*Het ga hen wel, die U beminnen.*

God zij met u!

*Een hartelijke groet van  
L. van Koppen*

## Mededelingen

Zonnewende heeft tot doel: te troosten en te bemoedigen vanuit het evangelie van Jezus Christus.

Zonnewende heeft **Correspondentiegroepen**: Zieken en gezonden schrijven ter bemoediging van elkaar, in groepjes (afdelingen) van 6 à 8 personen in een schrift dat onder hen circuleert.

De **Zondagsgroet**, zie informatie in de kolom hiernaast, wordt regelmatig verstuurd aan velen die het moeilijk hebben.

Het Zonnewendeblad, de **Groet**, verschijnt 4x per jaar in een oplage van 20.000 ex. en wordt gratis gestuurd aan belangstellenden. Het is mogelijk om meerdere exemplaren te bestellen.

De Groet is ook verkrijgbaar in gesproken vorm. Voor informatie hierover:

C.B.B. te Ermelo, tel. **0341 - 565477**.

Wilt u meer weten over het Zonnewendewerk?

Neem dan contact op met mevr. Schuring.

Zie adres in de colofon, rechts onderaan.

Zij geeft u graag informatie.

Kijkt u ook eens op [www.zonnewende.info](http://www.zonnewende.info)

## Brochures

Mijn Herder	€ 0,60
Psalm 23 (door een Syrische herder)	€ 0,60
Kracht van boven	€ 0,75
Zingen - blij toe	€ 0,80
De Here is nabij	€ 1,50
Ik ben met u	€ 1,75
Niet meer ver (gedichten van G. Fidler)	€ 1,95
Van Hem is mijn verwachting	€ 1,95

Deze brochures bevatten korte pakkende stukjes en/of gedichten.

## Kaarten met Bijbeltekst

- nr. 1: mapje van 10 st. € 3,75  
(prachtige gevarieerde kaarten); **Nieuw**
- nr. 2: mapje van 8 st. € 3,85  
(prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 3: mapje van 8 st. € 3,85  
(Hartelijk Gefeliciteerd); **Nieuw**
- nr. 5: mapje van 8 st. € 3,85  
(Veel Sterkte en Ter Bemoediging);
- nr. 6: mapje van 4 st. € 1,95  
(condoleancekaarten)

**Jubileumboek 100 jaar Zonnewende € 4,85**

## Zondagsgroeten

Een stevig kaartje van 13x8 cm. Op de voorkant een mooie tekening van bv. een bloem of vogel. Daarnaast in duidelijke letters een vertroostende tekst uit de Bijbel. Op de achterkant een gedicht, lied of spreuk die bij de tekst past. Serie 19, 56 kaartjes (in 1 kleur) € 1,00. Serie 21, 60 kaartjes (vogels), vierkleurendruk € 2,50. Serie 22 (vlinders) en serie 23 (paddenstoelen), 60 kaartjes in vierkleurendruk € 3,00. Bijpassende envelopjes € 2,00 per 50 st.

## Gedichtenbundels

In de bundel 'Bemoediging' staan 61 gedichten van Mevr. N.C. Otgaar. Deze bundel ziet er prachtig uit en de inhoud is bijzonder waardevol. Dit geldt ook voor haar bundel 'Zie omhoog'. Daarin staan ruim 450 gedichten.

'**Bemoediging**' € 4,50.

'**Zie omhoog**' € 9,95.

De prijzen van de kaarten, zondagsgroeten etc. zijn exclusief porto en zijn te bestellen via Mw. Schuring, zie adres onderaan. Betaling na ontvangst van de bestelling.



## Jonkvrouw M.C.W. Calkoenfonds

Doel: het verspreiden van de uitgaven van Stichting Zonnewende aan hen die thuis of in ziekenhuizen worden verpleegd.

Ontvangen giften 3<sup>e</sup> kwartaal 2019: € 2629,64

**Hartelijk dank aan alle gevers!**

Voor hen die het Zonnewendewerk financieel willen steunen:

IBAN nr.: **NL19 INGB 0000 2168 61** en

IBAN nr.: **NL25 RABO 0341 8428 34**

Vanuit Europa: BIC nr.: **INGBNL2A**

t.n.v. St. Zonnewende Winschoten.

We vragen uw gebed voor dit werk.



Uitgave: Stichting Zonnewende  
Verschijnt vier maal per jaar

**Correspondentie- en besteladres:**

**Mevr. M. Schuring**

**Stationsweg 3A**

**9671 AL Winschoten**

**telefoon 0597 - 414 908**

**E-mail: [correspondentie@zonnewende.info](mailto:correspondentie@zonnewende.info)  
[www.zonnewende.info/privacyverklaring](http://www.zonnewende.info/privacyverklaring)**