



Zonnewende

**De hemelen vertellen Gods eer,
en het uitspansel verkondigt het werk van Zijn handen ...**

Psalm 19:2



Belofte

Een donk're lucht. Ik zie omhoog
naar strakgespannen wolken,
die dreigend langs de hemelboog
de duisternis vertolken.

De regen valt. Een bliksemschicht,
die uit de wolken steigert
en even hel de lucht verlicht.
De wolken spelen krijger.

Dan klaart de lucht. Ik zie omhoog
langs zonneshijn en regen
een strakgespannen regenboog.
Ik kom mijn God weer tegen.

Langzaam vervaagt de regenboog.
Het teken kwam ten leven.
Ik kan weer voort. De blik omhoog.
Zijn trouw zal mij omgeven.

Uit: Spiegelbeeld

Van: Jelly Verwaal

Draagkracht

Het is nog niet zo heel lang geleden dat bijvoorbeeld molenaars en kolenhandelaren hele dagen zakken van 50 kilogram op hun schouders versjouwden. Wat ze in één dag droegen, liep bij elkaar opgeteld in de tonnen. Over een heel jaar gerekend, kom je uit op een immense last.

Als zo'n man op 1 januari die hele last van het voor hem liggende jaar zou zien liggen, zou hem de moed in de schoenen zinken: 'Dat kan ik niet!' Maar hij hoefde het ook niet in één keer te dragen.

Ook wij hoeven ons geen zorgen te maken over de tijd die na vandaag komt. Als we al die lasten wel op onze schouders nemen, dan breekt onze rug. We zouden er werkelijk aan te gronde gaan. Dat wil God niet. Hij geeft ons de kracht om de last van vandaag te dragen.

Verder mogen we bedenken: Wij moeten de last wel dragen die God ons te dragen geeft, in Zijn kracht, maar zelf worden we door Hem gedragen.

'U hebt zelf gezien ... hoe Ik u op arends-vleugels gedragen en u bij Mij gebracht heb'. Exodus 19:4

Uit: In grazige weiden



Putten uit de Bron

Ik dank U, Heer, dat ik mag drinken uit deze rijke bron van kracht.

Wanneer de moed mij wil ontzinken, en 'k van geen mens meer steun verwacht, dan komt Uw Geest mij hulp verlenen, dan is 't Uw kracht, die in mij werkt. Dan word ik door Uw licht beschenen, dan is 't Uw Geest, die in mij werkt.

Wil, Heer, zó in mijn leven werken, dat 'k niets meer van mijzelf verwacht, en dat ik daag'lijks zal bemerken: U hebt in mij het werk volbracht.

Uit: Beloofd is beloofd

Van: Jelly Verwaal

Krachtbron

Op een dag zag ik een boot de Hudsonrivier af varen en een minuut later zag ik een bootje dat de rivier opvoer. Welke kracht bewoog deze twee houten vaartuigen in verschillende richtingen?

De grote boot ging mee met de stroom, maar de kleine boot maakte met zijn zeil gebruik van de wind. Deze onzichtbare macht stelde het in staat zich te bewegen tegen de kracht van de stroom in. Op het bootje werkten beide machten, maar de kracht van boven overtrof de druk van beneden.

Zo gaat ook de christen door het leven met een verborgen hulpbron van Boven af.

Bron onbekend

*Ik vermag alle dingen in Hem, die mij kracht geeft.
Filippenzen 4:13*

Berghut in de Dolomieten

In de donkere nacht komen de monsters. Zonder enige waarschuwing vooraf zetten ze me aan alle kanten klem. Ze vallen me aan met messcherpe steken.

‘We gaan met een katheter in uw slagaders kijken.’ ‘99 procent zeker dat we moeten opereren.’ ‘Het gaat een open hartoperatie worden.’

Nadat ik een paar uur in een onrustige slaap was gevallen, ben ik ineens klaarwakker. Ik schiet half overeind en steun met mijn ellebogen op het kussen. Mijn hart bonst, mijn keel lijkt dicht te zitten. De vijand scandeert de woorden die ik diezelfde middag nog achter de computer gegoogeld heb. ‘Kans op complicaties’, ‘bacteriële infecties’, ‘revalideren’, ‘u mag niet alleen zijn na de operatie’.

Help, al die bijverschijnselen, al die onnoemelijke gevaren! Al die onderzoeken waar ik torenhoog tegenop zie. Dat kan ik niet aan! Wild gooi ik het dekbed van me af en probeer wat meer lucht te krijgen. Ik moet eruit! Uit bed, beneden in de kamer tot rust komen, een stukje lezen. Bidden? Ik pak mijn kamerjas uit de kast. Met bevende vingers knoop ik het koord vast. Mijn hand omklemt krampachtig de trapleuning als ik naar beneden loop. Wat als het nu al mis zou gaan? Het zware gevoel op mijn borst lijkt beklemmender dan ooit. Als een operatie niet eens meer nodig zou zijn? Stil, niet aan denken. Rustig inademen en uitademen. Terwijl ik op de aanrechtrand leun, verdwijnt de zwaarte langzaam maar zeker. Ik vul de waterkoker, wacht totdat het water kookt, smeer een beschuitje, draai de thermostaatknop hoger. Ik draai mijn stoel dicht bij de radiator en zet mijn sokken er tegenaan. Nadat ik mijn handen aan de beker thee gewarmd

heb, sla ik mijn Bijbel open. De psalmen, natuurlijk. Psalm 60, 61? *Here, ik ben zo moe en zo bang. Ik ben zo alleen in de nacht. Wilt U mij troosten?*

Mijn ogen dwalen over de letters. Ze flitsen alle kanten op en draaien ongecontroleerd in het rond. Langzaam voel ik me weg dommelen. Ineens ben ik dertig jaar jonger.

De zon verwarmt mijn lichaam terwijl ik me buk om mijn bergschoenen vast te strikken. Niet te strak, niet te los, precies goed om er urenlang op te kunnen lopen. Als ik overeind kom, steek ik mijn armen hoog in de lucht. Een nieuwe dag, een nieuwe wandeling! Ha, laat de zon maar lekker schijnen! Ik ben klaar voor de derde bergwandeling door de Dolomieten!

Mijn vriendin Willeke lacht me vrolijk toe terwijl ze haar rugzak vastgespt. ‘Wow, je hebt er zin in zo te zien!’

‘Ja, helemaal!’ grijns ik terug. ‘Goed geslapen, weinig spierpijn, de zon schijnt. Wat wil een mens nog meer?’

‘Heb je gezien waar we naar toe moeten?’ Er verschijnt een rimpeltje in haar voorhoofd.

‘Ja, op de kaart.’

‘Nee, in het echt. Je kan de volgende berg-hut hier vandaan zien.’



Ik volg haar vinger die in de verte wijst. Mijn mond valt open. ‘Dat meen je niet.’

‘Toch wel.’

‘Maar die berghelling daaronder, die staat loodrecht omhoog?!’

Ze haalt haar schouders op. ‘Klopt. Toch schijnt het te kunnen.’

Ik zeg niets meer, maar tijdens de eerste uren van de tocht kijk ik steeds naar boven. Dit kan nooit. Hoe moeten we die berg ooit op komen? Onmogelijk. Ik voel wat kramp bij de grote teen van mijn rechtervoet. Hè nee, die pijn heb ik niet meer gehad sinds ik thuis mijn eerste training rondes ging lopen. Met mijn rugzak op mijn rug, gevuld met tien kilo aan boeken. Als dit maar niet door gaat zetten ...

‘Gaat het?’ Ineens is de groepsleider naast me. Jasper kijkt me onderzoekend aan.

De hut is achter een bergkam verdwenen. Voor ons ligt een tien meter lang pad dat slechts een halve meter breed is. Aan de rechterkant bevindt zich een steile bergwand, aan de linkerkant helemaal niets. Een metersdiep ravijn. Er trekt een huivering door me heen.

‘Niet denken,’ zegt Jasper. ‘Gewoon dóen. Stap voor stap. Vóór je uit kijken. Je komt er wel.’

En ik ga. Ik zet de ene voet voor de andere. Van de ene op de andere steen. Voorzichtig, maar vastberaden. Opgelucht kom ik aan de overkant.

‘De hut is dichterbij gekomen.’ Willeke legt haar hand op mijn schouder.

‘Onmogelijk,’ zucht ik, maar als ik omhoog kijk, zie ik dat ze gelijk heeft. ‘Maar we hebben nog uren te gaan, en die steile wand ...’ ‘We zijn toch geen ‘dolomietjes?’’ grapt ze. ‘Gewoon bergschoen voor bergschoen neerzetten, je komt er wel.’

De zonnestralen glijden van de tegenoverliggende berg naar de onze en verwarmen mijn lichaam. Ineens ben ik niet bang meer. Ik snuif de frisse berglucht diep in me op en geniet van het schitterende uitzicht. Moet je

zien, daar, die berg hangt in de wolken. En daar, die gouden zonnestralen tegen de helling! Ik kán het. Ik kom bij die berghut, zeker weten. Niet in één keer, maar stap voor stap. Voet voor voet. Steeds dichterbij het doel.

Met een schok hou ik mijn Bijbel tegen als hij van mijn schoot dreigt te glijden. Psalm 61. Laat ik die maar lezen. ‘Leid mij op een rotssteen, die mij te hoog zou zijn.’

Ik stel mijn ogen op scherp. ‘Want Gij zijt mij een Toevlucht geweest.’

Wanneer ik weer in mijn bed stap, is de vijand verdwenen.

Janny den Besten - van Boudestein

Bergtocht

Gestadig klimt het pad omhoog en moeizaam is de tocht.

Een rots, een kloof, en hier en daar een scherpe haarspeldbocht.

O, Gids, de weg valt mij soms zwaar en ver nog is de top.

Onoverkoombaar rijzen vaak de kale rotsen op.

Ik ben niet bang, als U mij leidt dwars door een donker dal.

Maar geeft U mij wat kracht, dat ik de top bereiken zal.

Wijs mij op scherpe rotsen. Heer, maar wijs mij bovenal de plaatsen waar ik vinden kan het zuiverst bergkristal.

Uit: Open vensters

Van: Jelly Verwaal

Ziende op Hem, hebben we ruim zicht.

Een ideale dag

Psalm 92:1-6

Bij het begin van iedere dag vertrouwen we erop dat we er aan het einde van de dag nog steeds zijn. Wat er tussen die momenten gebeurt, hangt af van hoe we onze ochtend beginnen en hoe we onze avond afsluiten. Vers 2-3 beschrijft een ideale dag: ‘Het is goed de HERE te loven en voor Uw Naam psalmen te zingen, Allerhoogste; in de morgen Uw goedertierenheid te verkondigen en Uw trouw in de nachten.’ Zo zouden we iedere dag moeten leven. Denk *iedere ochtend als je wakker wordt aan Gods goedertierenheid*. Word niet mopperend wakker met de woorden: ‘Nee, hè, wéér een dag.’ Word wakker met de woorden: ‘Vandaag houdt de Here van mij, en Zijn goedertierenheid duurt voor eeuwig. God heeft mijn leven in Zijn hand. Ik hoef nergens bang voor te zijn.’ *Geef God gedurende de dag je lof en dank*. ‘Het is goed om de HERE te loven en voor Uw Naam psalmen te zingen, Allerhoogste.’ Bedenk alle redenen die je maar kunt verzinnen om Hem te loven – zelfs ogenschijnlijk kleine dingen als een plek om te parkeren, of een telefoontje dat opbeurt, of misschien goed nieuws van een vriend of vriendin.

Denk aan het einde van de dag aan Gods trouw. ‘s Morgens zien we uit naar Gods goedertierenheid. Gedurende de dag ervaren we die goedertierenheid. Aan het einde van de dag kunnen we terugkijken en zeggen: ‘God is trouw geweest.’ Hoe moeilijk deze dag ook voor je mag zijn, aan het einde zal je terugkijken en zeggen: ‘Groot is Uw trouw.’

Uit: Leven uit de Psalmen
Van: Warren W. Wiersbe

Grootheid en vreugde

Ik ken de grootheid van Gods werken, als ik een enk’le bloem aanschouw.
Ik ken de grootheid van Zijn liefde, waar Hij mij zegt: ‘Ik geef om jou!’
Ik ken de grootheid van vertroosting, omdat ik Zijn nabijheid voel.
Ik ken de grootheid van Zijn wegen, die leiden naar het hemels doel.

Ik ken de vreugde van geloven, omdat Zijn weg naar boven gaat.
Ik ken de vreugde van vertrouwen, omdat ik mij op God verlaat.
Ik ken de vreugde van genade, omdat mijn schulden zijn gewist.
Ik ken de vreugde van Gods waarheid, Hij heeft zich immers nooit vergist.

Zo ken ik alle zegeningen:
Zijn grootheid die dat grootse heeft, de vreugde die mij elke dag weer een onverdiende blijdschap geeft.
En daarmee vul ik heel mijn leven, ‘k wil zonder dat niet verdergaan.
Zij blijven, wanneer alles wankelt, als fundamenten in mij staan!

Uit: Gods zegen toegewenst
Van: Frits Deubel





Gezocht

Er was eens een koning die heel oud werd en zou sterven. Hij riep alle mannen uit zijn stad bij elkaar en vertelde hun dat hij een opvolger nodig had. Hij zei dat hij op zoek was naar iemand die op een eerlijke manier kon leidinggeven. Toen de koning zijn keuze probeerde te maken, zag hij een van de mannen een oudere vrouw helpen met oversteken.

De koning koos die man omdat een goede leider de mensen die hij leidt moet dienen. Als wij anderen dienen, laten we zien dat ons hart door God is aangeraakt.

Veel mensen willen in het middelpunt van de belangstelling staan, en maar weinig mensen willen het vuile werk van het dienen opknappen.

Maar Jezus zelf deed dat. Hij kwam om te dienen. Hij is ons voorbeeld.

Gebed:

Heer, help me om U te dienen in kleine dingen. Ze lijken niet belangrijk, maar ik weet dat ze dat wel zijn. Amen.

Uit: Bijbels dagboek voor jou

Van: Jayce O'neil

Doe alles met liefde

Bedenk, wat je doet,
pas dan is het goed
als de liefde erin is verweven,
want dit is gewis
als er liefde in is
heeft het heel wat meer waarde in 't leven.
Aan ieder die hoort
naar de stem van Gods Woord,
daar wil Hij Zijn zegen aan schenken,
ja, zelfs in de nacht
versterkt Hij hun kracht
en blijft hen in liefde gedenken.
Zo gaan wij op pad
naar de hemelse stad,
waar Jezus ons plaats wil bereiden,
daar brengen wij eer
onze Heiland en Heer,
die met liefde voor ons wilde lijden.

Uit: Goed Nieuws

Van: M. Koffeman- Zijl

**Het is niet zozeer beslissend
wat wij doen,
maar hoe en waarom wij het doen.**



Kerstkaart

Ook dit jaar mogen we u weer een kerstkaart van Zonnewende aanbieden.

Geschilderd door Monique Eysink. Zij schrijft al jaren mee in één van de schrijfafdelingen van Zonnewende. We zijn dankbaar dat we van haar talenten gebruik mochten maken voor deze mooie kaart. Het is opnieuw een dubbele kaart in vierkleurendruk geworden met een wens, Bijbeltekst en een kort gedicht. Op de linker binnenzijde is er ruimte, zodat u daar een persoonlijke groet kunt schrijven. We zien uit naar uw bestellingen.

De kaart is te bestellen bij Mevr. Schuring, zie adres colofon achterzijde. De prijs, zonder envelop, is € 0,30.

Beste Zonnewenders

Herfst, een begrip waarbij we denken aan kale bomen, storm en regen. Dit zou bij de herfst een negatief gevoel kunnen geven. Maar dan zouden we vergeten hoe de herfst ook schittert van de mooie herfsttinten, de kleurrijke taferelen die we mogen gadeslaan.

In deze Herfstgroet staan verhalen van gevoelens van verlatenheid, maar ook van ervaringen van betrokkenheid, zowel van God als mensen.

Velen van ons zijn ervaringsdeskundigen in de moeiten van het leven. Toch mag ik zeggen dat velen tegenover mij getuigd hebben van de 'kleurrijke gebeurtenissen' als God uitkomst gaf en Zichzelf liet zien en daar ook vaak mensen voor gebruikte. Kortgeleden werd een gezin dat ik ken erg getroffen door verdriet en rouw. Wat was er een verslagenheid, ik mag wel zeggen een soort verdooving. Hoe verwonderend was het om enkele dagen later van hen te horen over Gods trouwe nabijheid in de nood van hun gezinsleven. Toen dacht ik: Zo is God in Christus Jezus. In onze droefheid is Hij een Ontfermer. Ik bid van harte dat ieder van ons dit mag ervaren, want wij weten nu niet wat straks zal zijn. Wat we wel weten is, dat God niet verandert en handelt naar Zijn beloften. De kracht van Boven overtreft de druk van beneden!

Het ga u allen goed in deze Herfsttijd onder Zijn zorg.

*Een hartelijke groet van
L. van Koppen*

Woorden van de Here Jezus:
*Zie, Ik ben met u al de dagen
tot aan de voleinding der wereld.
Mattheüs 28:20*

Gods zegen voor de kerstdagen
en het nieuwe jaar



Want God heeft zijn Zoon niet in de wereld gezonden,
opdat Hij de wereld zou veroordelen,
maar opdat de wereld door Hem behouden zou worden.

Johannes 3:17

God heeft ons Zijn Zoon gegeven
opdat wij eeuwig zullen leven.
Daarom zongen eng'lenkoren
uw Verlosser is geboren.
Laten wij met blijde klanken
voor dit geschenk God danken.

Riek de Vos

Mededelingen

Zonnewende heeft tot doel: te troosten en te bemoedigen vanuit het evangelie van Jezus Christus.

Zonnewende heeft **Correspondentiegroepen**: Zieken en gezonden schrijven ter bemoediging van elkaar, in groepjes (afdelingen) van 6 à 8 personen in een schrift dat onder hen circuleert.

De **Zondagsgroet**, zie informatie in de kolom hiernaast, wordt regelmatig verstuurd aan velen die het moeilijk hebben.

Het Zonnewendeblad, de **Groet**, verschijnt 4x per jaar in een oplage van 20.000 ex. en wordt gratis gestuurd aan belangstellenden. Het is mogelijk om meerdere exemplaren te bestellen.

De Groet is ook verkrijgbaar in gesproken vorm. Voor informatie hierover:

C.B.B. te Ermelo, tel. 0341 – 565499.

Wilt u meer weten over het Zonnewendewerk?

Neem dan contact op met mevr. Schuring.

Zie adres in de colofon, rechts onderaan.

Zij geeft u graag informatie.

Kijkt u ook eens op www.zonnewende.info

Gedichtenbundels

In de bundel 'Bemoediging' staan 61 gedichten van Mevr. N.C. Otgaar. Deze bundel ziet er prachtig uit en de inhoud is bijzonder waardevol. Dit geldt ook voor haar bundel 'Zie omhoog'. Daarin staan ruim 450 gedichten. 'Bemoediging' € 5,95 + € 3,12 porto. 'Zie omhoog' € 9,95 + € 3,90 porto.



Kaarten met Bijbeltekst

- nr. 1: mapje van 10 st. € 3,60 **NIEUW** (prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 2: mapje van 10 st. € 3,20 (prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 3: mapje van 8 st. € 3,85 (Hartelijk Gefeliciteerd);
- nr. 5: mapje van 8 st. € 3,85 (Veel Sterkte en Ter Bemoediging);
- nr. 6: mapje van 4 st. € 1,95 (condoleancekaarten)
- nr. 8: mapje van 9 st. € 1,00 (gedichtenkaarten van N.C. Otgaar)

Jubileumboek 100 jaar Zonnewende € 4,85

Kerstkaart € 0,30 per stuk

Zondagsgroeten

Een stevig kaartje van 13x8 cm. Op de voorkant een mooie tekening van bv. een bloem of vogel. Daarnaast in duidelijke letters een vertroostende tekst uit de Bijbel. Op de achterkant een gedicht, lied of spreuk die bij de tekst past. Serie 19, 56 kaartjes (in 1 kleur) € 1,00. Serie 21, 60 kaartjes (vogels), vierkleurendruk € 2,50. Serie 22 (vlinders) en serie 23 (paddenstoelen), 60 kaartjes in vierkleurendruk € 3,00. Bijpassende envelopjes € 2,00 per 50 st.

Brochures

Wat je niet ziet	€ 0,50
Mijn Herder	€ 0,60
Kracht van boven	€ 0,75
Zingen - blij toe	€ 0,80
De Here is nabij	€ 1,50
Niet meer ver (gedichten van G. Fiddler)	€ 1,95
Er is een deur	€ 1,95

Deze brochures bevatten korte pakkende stukjes en/of gedichten.

De prijzen van de kaarten, zondagsgroeten, envelopjes en brochures zijn exclusief porto. Ze zijn evenals de gedichtenbundels te bestellen via Mevr. Schuring, zie adres onderaan. Betaling, na ontvangst van de bestelling, kan plaatsvinden op de rekeningnummers van St. Zonnewende, zie hieronder.

Jonkvrouw M.C.W. Calkoenfonds

Doel: het verspreiden van de uitgaven van Stichting Zonnewende aan hen die thuis of in ziekenhuizen worden verpleegd.

Ontvangen giften 2^e kwartaal 2017: € 1320,15

Hartelijk dank aan alle gever!

Voor hen die het Zonnewendewerk financieel willen steunen:

IBAN nr.: **NL19 INGB 0000 2168 61** en

IBAN nr.: **NL25 RABO 0341 8428 34**

Vanuit Europa: BIC nr.: **INGBNL2A**

t.n.v. St. Zonnewende Winschoten.

We vragen uw gebed voor dit werk.



Uitgave: Stichting Zonnewende
Verschijnt vier maal per jaar

Correspondentie- en besteladres:

Mevr. M. Schuring
Stationsweg 3A

9671 AL Winschoten
telefoon 0597 - 414 908

E-mail: correspondentie@zonnewende.info