

Zonnewende

Mijn sterke rots, mijn toevlucht is in God.

Psalm 62:8b



Geborgen

Geborgen voel 'k me in Uw hand,
U houdt me altijd vast.
Verbonden door een sterke band,
waarin 'k Uw liefde tast.

Geborgen, veilig voor altijd,
Uw hand bestuurt mijn gang.
U, die mijn Rots, mijn Schuilplaats zijt,
mijn God, mijn leven lang.

Geborgen, want Uw trouw is groot,
Uw liefde eind'loos goed.
Uw hand geleidt mij door de dood,
maakt mij zelfs 't sterven zoet.

Geborgen tot in eeuwigheid,
een uitzicht, wonderschoon ...
Een leven in Uw heerlijkheid,
als 'k eeuwig bij U woon!

*Uit: Mijn tijden zijn in Uw hand
Van: Joke van Sliedregt*

Nancy

Nancy, die het financieel niet breed had moest hard werken om de kost te verdienen. Toch was zij altijd een opgewekte vrouw.

Op een dag zei een vriendin, die alles van de sombere kant bekeek, tegen haar: 'Nancy, het is mooi voor jou dat je zo gelukkig bent, maar je moet ook nuchter zijn en eens denken aan de toekomst. Denk je eens in dat je ziek wordt en niet meer kunt werken. Of, veronderstel dat de familie waar je nu werkt gaat verhuizen en je hebt geen werk meer. En dat je dan geen ander werk kunt vinden. Stel je eens voor dat ...' 'Stop', riep Nancy, 'Ik veronderstel nooit dingen die er zouden kunnen gebeuren in de toekomst. De Heer is mijn Herder en ik weet dat mij niets zal ontbreken. Weet je, al die veronderstellingen van jou maken jouw eigen leven zo somber. Je kunt beter stoppen met je zorgen te maken over dingen die kunnen gebeuren. Je moet leren helemaal op de Heer te vertrouwen.'

Iemand heeft het zo gezegd:
*'Ik maak me geen zorgen
voor de dag van morgen.*

*De Heiland zal ook morgen
voor me zorgen.*

*Wat ik vandaag van de Heer verwacht,
is Zijn genade en Zijn kracht'.*

Nancy en haar geloof in de Here Jezus is onze navolging waard!

Bron onbekend

**Gods beloften zijn betaalcheques
die we mogen innen,
niet alleen maar spreuken
om aan de muur te hangen.**

Vance Havner

Wat ik zou willen

Ik zou wel willen zingen
maar er zijn zoveel dingen
waardoor ik het niet kan.
Ik zou wel willen roemen
en God mijn Helper noemen,
maar ik mis de troost ervan.

Ik zou wel willen vrezen,
en niet zo angstig wezen
voor wat mij overkomt.
Ik zou zo graag mijn leven
in Jezus' handen geven,
zodat mijn klacht verstomt.

Ik zou graag alle zorgen
voor elke nieuwe morgen
bevelen in Gods hand.
Ik moest Hem veel meer prijzen
mijn weg met blijdschap reizen
naar 't hemels Vaderland.

Uit: Goed Nieuws

Van: M. Koffeman-Zijl



**Het vertrouwen op Gods zorg,
vermindert onze zorg.**

Jubeltenen

‘Ramon, wat zullen we zingen?’ Zodra mijn zesjarige kleinzoon de laatste pan-nenkoek op heeft, stel ik hem de vraag. Zijn ogen beginnen te glunderen. Onmiddellijk weet ik al wat er gaat komen.

‘Hoe kwam Mozes door de ...’

Snel vul ik aan: ‘Rode Zee’, maar dat mag niet baten. Met een ondeugend gezicht zingt hij luid: ‘Hoe kwam Mozes door de roosvicee ...’

Zoals het een keurige oma betaamt, schud ik mijn hoofd, maar toch moet ik lachen. Wanneer het liedje uit is, stel ik voor: ‘Een fontein vol van vreugde.’ Bij de eerste regels houdt hij zijn mond dicht en twijfel ik of hij het eigenlijk wel kent, maar de volgende regels zingt hij uit volle borst mee. Als we het laatste woord gezongen hebben, kijkt hij me nadenkend aan. ‘Oma, wat is vreugde?’

Nou ja, in ieder geval weet ik heel goed wat ‘vreugde’ niet is. Vanmorgen werd ik met bonkende hoofdpijn wakker en had totaal geen zin om mijn bed uit te komen. Alle narigheid telde ik voor mezelf op. Ramons vader die met darmklachten tobt, mijn moeder die steeds vergeetachtiger wordt en eigenlijk niet meer alleen kan wonen, de problemen met onze burens, Frits die het zo druk heeft op zijn werk dat hij niet eens een vrije dag kan nemen om met ons naar het strand te gaan ... Ik had te weinig vingers om al mijn frustraties op te sommen. En nu vraagt Ramon mij wat ‘vreugde’ is ...

Ik schraap mijn keel. ‘Vreugde betekent blijdschap.’

‘O,’ zegt hij op een toon van ‘zeg-dat-dan’. ‘Dat wist ik allang.’ Wij zingen ‘Een fontein vol van blijdschap’. De juf zegt dat het

net zoiets is als ‘ju-be-len’. Uit de Psalm die we moeten leren. Blijdschap is dat je kleren hebt en eten, en ...’ Zijn ogen schitteren. ‘En dat ik met oma naar het strand mag. Gáán we nou eindelijk?’

Ik knik. ‘Jij bent een kanjer, Ramon!’

Op het strand lopen we direct naar de keien bij het water. Ramon springt op zijn kaplaarzen van de een naar de ander.

‘Oma, kijk, daar!’

Hij wijst naar een krabje dat vlug wegrent.

‘Hij kroop daaronder!’

Voorzichtig pak ik de kei op waaronder het krabje gevlucht is. ‘Zie je hem? Daar gaat hij.’

Even griezelt Ramon, maar dan komt hij dichterbij. Snel keer ik de volgende steen om. We zien het krabje weglopen. Vliegensvlug pak ik het bij het schild op.

‘Oma, durft u dat?’

‘Tuurlijk. Dat deed ik vroeger zo vaak. Kijk, daarom hebben we de emmer meegenomen. Wat water erin, en dan de krab.’

Hij klapt in zijn handen van plezier. Meteen buigt hij zich voorover en speurt of hij er nog meer ziet. ‘Hier, en daar ook,’ wijst hij.

‘O, en hier zitten er wel honderd!’

‘Nou, pak ze maar.’

Even aarzelt hij, maar dan waagt hij het erop. Twee keer mist hij en rent het krabje ervandoor, maar de derde keer heeft hij beet. ‘Zo, ga jij maar even in het huisje wonen,’ zegt hij als hij het diertje in de emmer zet.

Samen zoeken we verder en hebben de grootste lol. Soms zijn ze ons te vlug af, maar dat maakt het juist spannend. Na een tijdje zoek ik een plekje op het strand. Ramon zet de emmer bij me neer.

‘Nu blijf ik een poosje zitten,’ zeg ik. ‘Hier heb je een tas. Dan kan je schelpen gaan zoeken. En krabbenpootjes. Maar niet te

ver weglopen, hoor. Je moet me steeds goed kunnen zien.'

Ik volg hem met mijn ogen. Op blote voeten loopt hij over het strand. Enthousiast raapt hij het een na het ander op en stopt het in de tas. Af en toe roept hij: 'Oma, dit is een mooie!' of: 'Oma, ik heb al drie krabben-pootjes!' Met een glimlach laat ik me achter-over zakken. Heerlijk, zoals Ramon bezig is. Hij steekt mij met zijn vreugde aan. Ik voel de blijdschap om mijn mond spelen en kan niet anders dan tot God spreken. 'Dank U, Here, voor alles. Voor mijn kleinzoon, voor het mooie weer, voor dit strand. Leer mij toch wat in Uw Woord staat: 'Verblijdt u te allen tijde'.'



Uit mijn ooghoek zie ik Ramon dichterbij sluipen. Hij denkt vast dat ik slaap. Hij pakt zijn schep en maakt een heuvel. Tussen mijn oogharen door loer ik naar het bedrijvige mannetje. Hij omsingelt me met een muur van zand. Dan maakt hij er een weg op en rijdt er met zijn auto overheen. Even later hoor ik het geritsel van de tas en zie ik dat hij de muur met schelpjes versiert. Net als ik bijna echt in slaap val, schrik ik van zijn stem.

'Oma, wakker worden! Kijk eens!' Vol trots wijst hij naar zijn bouwwerk. 'Moet u lezen wat er staat!'

Met moeite ontcijfer ik de woorden die de kleine schelpjes maken: 'Oma en Ramon'. Ik sta op en geef hem een dikke knuffel.

Als we aan het eind van de dag weer thuis zijn, wriemelt hij zijn tenen heen en weer. 'Bah, er zit allemaal zand tussen.'

'Maakt niet uit,' zeg ik, 'vooruit, lekker onder de douche!'

Glunderend gaat hij opeens recht voor me staan. 'Oma, weet u wat mijn tenen doen? Mijn tenen ju-be-len van vreugde!'

Wat een pracht joch. Ik knipper met mijn ogen. Die tenen kan je nou met recht jubeltenen noemen!

Janny den Besten – van Boudestein

Gedachten

Gedachten zijn als vogels
hoog boven in de lucht,
naar onbekende verten
in wilde vogelvlucht.

Gedachten zijn als golven
die breken op het strand,
als kinderen, onvermoeibaar,
die huppelen aan je hand.

Soms kunnen ze een bloem zijn
die voor de Schepper juicht,
maar als de storm hem aanraakt
zich diep ter aarde buigt.

Soms schijnen ze een zeepbel,
heel kleurig en heel teer,
als zoete kinderdromen
bemoedigend steeds weer.

Vaak zijn ook mijn gedachten
vervuld van dankbaarheid,
een vrucht van Jezus' liefde
en Zijn barmhartigheid.

Uit: Kleine vreugden

Van: M. Koffeman-Zijl

... zij, die bij ons zijn, zijn talrijker ...

2 Koningen 6:16

Wat kunnen er in ons leven veel dingen dreigend op ons af komen.

Soms zijn het er zo veel dat we het zicht op Gods almacht even uit het oog verliezen.

In het gedeelte waarin de bovengenoemde tekst staat, is er een enorme dreiging. Er is oorlog. De koning van Aram maakt zijn strijdplan. Hij kent de zwakke punten van het volk Israël maar ook de sterke.

En die sterke is: de man Gods, Elisa.



Elisa heeft een knecht. Als die 's morgens vroeg op staat ziet hij aan alle kanten de vijandelijke legermacht die klaar staat om aan te vallen. Het enige wat er over zijn lippen komt is: 'Ach, mijn heer! wat moeten wij doen?'

Maar Elisa had al veel meer gezien. Hij bidt tot God of die de ogen van zijn knecht wil openen zodat die hetzelfde zal zien: '... zij, die bij ons zijn, zijn talrijker dan zij, die bij hen zijn.' De berg was namelijk vol vurige paarden en wagens rondom Elisa.

In ons leven kunnen er heel veel omstandigheden zijn die dreigend op ons af komen. Soms stapelen die zich zo hoog op

dat we nauwelijks iets anders kunnen zien en niet meer in staat zijn om echt te bidden. Het blijft slechts bij een paar woorden: "Ach, **HERE!**"

Wat een zegen als de **HERE** dan de ogen opent en laat zien dat Hem een machtig leger ten dienste staat dat veel groter is dan die van de tegenstander.

Geve de **HERE** dat we alles in het juiste perspectief zien: Zijn macht is groter dan die van de vijand, Zijn legioen van engelen overtreft het aantal 'strijders' die tegen ons zijn.

*Jezus, trouwe Herder,
't is uw macht die verder
reikt dan satans macht.
U wilt Zelf mij steunen;
ik mag op U leunen,
op U, held vol kracht.
Wil, o Heer,
steeds meer en meer
toch uw kracht in mij doen werken,
mijn geloof versterken.*

*Wil, als ik mocht vrezen,
toch mijn sterkte wezen,
dat mij niets verschrikt.
Wil ten allen tijde
mij aan bronnen leiden
waar U mij verkwikt.
U, o Heer,
wilt telkens weer
boven bidden, boven denken,
alles aan mij schenken.*

**Geprezen zij de Here.
Dag aan dag draagt Hij ons;
die God is ons heil.**

Psalm 68:20

Harry Springer

Herfstgroet

In de Herfstgroet hopen we u onze kerst/nieuwjaarskaart te laten zien.

Het bestuur



Rusten

In Paraguay valt het op dat aan de rand van de straat op bepaalde afstand grote stenen zijn opgesteld. Hier trekken vrouwen voorbij met hun ezels, als ze hun veldvruchten naar de markt in de hoofdstad brengen.

Het voornaamste deel van hun last dragen ze gewoonlijk op hoofd en schouders. Bij elk van die stenen kunnen ze hun last afzetten en rusten. Anders zouden ze de weg tot in de stad niet volhouden.



Op een soortgelijke manier heeft God op onze weg zulke stenen neergezet, om daar de 'last' te kunnen afleggen:

De ogenblikken van de dag die wij alleen met Hem doorbrengen, de gemeenschap met andere christenen, de zondag met de samenkomsten, de vakantie en andere tijden van stilte en bezinning. En omdat God ons zulke 'ruststenen' gegeven heeft, kunnen wij volhouden, al zijn onze moeilijkheden en lasten groot. Op die manier kunnen we ons doel bereiken.

Bron onbekend

De buigende vader

Enige tijd geleden waren we getuige van een sprekend tafereel.

In een kerkdienst vertelde een vader, die de leiding van de dienst had, dat zijn zontje binnenkort een zware operatie moest ondergaan. Hij vroeg gebed van de gemeente voor hem en hen als gezin. Tijdens het zingen van een lied liep de jongen naar voren naar zijn vader en fluisterde hem iets in het oor. Het was zo ontroerend om te zien hoe deze vader zich boog naar zijn zoon. Later vertelde hij wat hij gezegd had. Dat hij het fijn vond om kaarten en bezoek te krijgen.

Dat beeld, die buigende vader trof me.

Ik vroeg me af hoe vaak God Zich naar ons toebuigt als wij Hem bestormen met onze gedachten en verlangens.

L. v. Oostenbrugge

Sterk worden, zwak zijn

Een knaapje knielde 's avonds neer en bad en sprak: 'Och, lieve Heer! Maak me als mijn vader groot en sterk, 'k zal dan geschikt zijn voor Uw werk, ik weet dat U het kunt.'

Een vader knielde 's avonds neer, en bad en sprak tot zijne Heer: 'Maak me als mijn jongen kinderlijk en teer, 'k zal dan geschikt zijn voor Uw werk, want als ik zwak ben, ben ik sterk.'

Bron onbekend

**Welzalig de mens
van wie de kracht in U is –
in hun hart zijn de gebaande wegen.**

Psalm 84:6

Beste Zonnewendevrienden

Bij het lezen van een boek gingen mijn gedachten naar jaren geleden. Ik lag in het ziekenhuis en diverse mensen vroegen mij hoe ik God ervaarde in deze tijd. Daar moest ik even over nadenken en toen wist ik het. Mijn antwoord was: 'Door alle mensen om mij heen, die op de één of andere wijze zorg voor mij dragen door woord of daad.'

Zijn wij ons als mensen bewust dat wij God openbaren door onze aanwezigheid in het leven van de ander? Gedrongen door de liefde van Christus mogen we er zijn voor elke naaste. Er ligt zelfs een uitdaging om er te zijn voor degenen die zich als vijanden naar ons opstellen.

God maakt vindingrijk. Ooit liep een relatie stroef en vroeg ik de Here wat ik hieraan kon doen. Ik kreeg het in mijn hart om een zak mandarijnen te kopen en op elke mandarijn iets te zetten, wat resulteerde in een zin van liefde en genegenheid. Ik mag u vertellen dat deze mandarijnen het middel werden tot een open vriendschap. 'Gebeden' kunnen veel tweeweg brengen en wat kan het veel vreugde brengen en veel vreugde geven.

Wonderen zijn er als we ze willen zien. Wat onmogelijk lijkt wordt weer mogelijk. De zon gaat schijnen in levens van mensen als we Gods Woord in de praktijk brengen. Zijn wij beschikbaar voor dit werk van de Heer?

God kan echt ons allen gebruiken voor Zijn dienst. Het enige wat Hij vraagt is: buigen voor de Here Jezus en daardoor buigen voor elkaar. Tenslotte heeft God Zich eerst naar ons toegebogen.

Wat een uitdaging ligt hierin. De Here zegene u en mij om zonnestralen te verspreiden. Gezegende zomertijd.

*Een hartelijke groet van
L. van Koppen*

... Heer, ik heb geen mens ...
Johannes 5:7

Een vreselijke klacht, maar die door velen geuit wordt. De eenzaamheid behoort tot de grote ziekten van deze tijd. Geen mens te hebben die tijd, geduld en belangstelling heeft om naar je te luisteren, die je ziet als mens. Een mens is in deze tijd vaak meer een nummer, een schim of een schaduw dan een mede-mens.

De klacht: 'Heer, ik heb geen mens', is ook een aanklacht.

De wil zal er dikwijls zijn om een ander eens op te zoeken of een gesprek met de ander te hebben, maar er is geen tijd. Dit moet eerst en dat moet voorgaan. Vaak is het niet de onwil, maar de nalatigheid die ons tenslotte de ander doet vergeten.

Laten we bidden dat God ons de ontmoeting met een mede-mens schenkt en tegelijk dat wij de mens naast ons ontdekken. Denk er eens aan, dat de Heer als mens naast de zieke van 'Bethesda' stond, die immers niet wist dat het de Heer was. Zo horen wij die Zijn Naam belijden, als mens naast de andere mens te staan.

G.G. Versteeg

**Van ons leven moet een zegen
voor de naaste uitgaan.**

Jonkvrouwe M.C.W. Calkoen



Mededelingen

Zonnewende heeft tot doel: te troosten en te bemoedigen vanuit het evangelie van Jezus Christus.

Zonnewende heeft **Correspondentiegroepen**: Zieken en gezonden schrijven ter bemoediging van elkaar, in groepjes (afdelingen) van 8 à 10 personen in een schrift dat onder hen circuleert.

De **Zondagsgroet**, zie informatie in de kolom hiernaast, wordt wekelijks verstuurd aan velen die het moeilijk hebben.

Het Zonnewendeblad, de **Groet**, verschijnt 4x per jaar in een oplage van 20.000 ex. en wordt gratis gestuurd aan belangstellenden. Het is mogelijk om meerdere exemplaren te bestellen.

De Groet is ook verkrijgbaar in braille en in gesproken vorm. Voor informatie hierover:

C.B.B. te Ermelo, tel. 0341 – 565499.

Wilt u meer weten over het Zonnewendewerk?

Neem dan contact op met mevr. Schuring.

Zie adres in de colofon, rechts onderaan.

Zij geeft u graag informatie.

Kijkt u ook eens op www.zonnewende.info

Gedichtenbundels

In de bundel 'Bemoediging' staan 31 gedichten van Mevr. N.C. Otgaar. Deze bundel ziet er prachtig uit en de inhoud is bijzonder waardevol. Dit geldt ook voor haar bundel 'Zie omhoog'. Daarin staan ruim 450 gedichten. 'Bemoediging' € 5,95 + € 2,92 verzendkosten, 'Zie omhoog' € 9,95 + € 3,65 verzendkosten.



Kaarten met Bijbeltekst

- nr. 1: mapje van 10 st. € 2,90 (prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 2: mapje van 10 st. € 2,90 (prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 3: mapje van 8 st. € 3,85 (Hartelijk Gefeliciteerd);
- nr. 5: mapje van 8 st. € 3,85 (Veel Sterkte en Ter Bemoediging);
- nr. 6: mapje van 4 st. € 1,95 (condoleancekaarten)
- nr. 7: mapje van 9 st. € 1,00 (gedichtenkaarten van N.C. Otgaar)
- nr. 8: mapje van 9 st. € 1,00 (gedichtenkaarten van N.C. Otgaar)

Jubileumboek 100 jaar Zonnewende € 4,85

Zondagsgroeten

Een stevig kaartje van 13x8 cm. Op de voorkant een mooie tekening van bv. een bloem of vogel. Daarnaast in duidelijke letters een vertroostende tekst uit de Bijbel. Op de achterkant een gedicht, lied of spreuk die bij de tekst past.

Serie 19, 56 kaartjes (in 1 kleur) € 1,00. Serie 20 en 21, per serie 60 kaartjes, vierkleurendruk € 2,50. Serie 22, 60 kaartjes, vierkleurendruk € 3,00. Bijpassende envelopjes € 2,00 per 50 st.

Brochures

Wat je niet ziet	€ 0,50
Mijn Herder	€ 0,60
Toch Liefde	€ 0,55
Kracht van boven	€ 0,75
Zingen - blij toe	€ 0,80
De Here is nabij	€ 1,50
Niet meer ver (gedichten van G. Fidler)	€ 1,95
Er is een deur	€ 1,95

Deze brochures bevatten korte pakkende stukjes en/of gedichten.

De prijzen van de kaarten, zondagsgroeten, envelopjes en brochures zijn exclusief porto. Ze zijn evenals de gedichtenbundels te bestellen via Mevr. Schuring, zie adres onderaan. Betaling, na ontvangst van de bestelling, kan plaatsvinden op de rekeningnummers van St. Zonnewende, zie hieronder.

Jonkvrouw M.C.W. Calkoenfonds

Doel: het verspreiden van de uitgaven van Stichting Zonnewende aan hen die thuis of in ziekenhuizen worden verpleegd.

Ontvangen giften 1^e kwartaal 2016: € 2111,17

Hartelijk dank aan alle gevers!

Voor hen die het Zonnewendewerk financieel willen steunen:

IBAN nr.: **NL19 INGB 0000 2168 61** en

IBAN nr.: **NL25 RABO 0341 8428 34**

Vanuit Europa: BIC nr.: **INGBNL2A**

t.n.v. St. Zonnewende Winschoten.

We vragen uw gebed voor dit werk.



Uitgave: Stichting Zonnewende
Verschijnt vier maal per jaar

Correspondentie- en besteladres:

Mevr. M. Schuring

Stationsweg 3a

9671 AL Winschoten

telefoon 0597 - 414 908

E-mail: correspondentie@zonnewende.info