

# Zonnewende

**Hetzij wij dan leven, hetzij wij sterven, wij zijn van de Here.**

Romeinen 14:8



## **Dood is niet dood**

Dood is niet dood, God kán dat niet bedoelen want nooit trekt Hij zijn handen van ons af! Zijn werk gaat dóór! Er is geen onderbreking. Zijn trouw reikt immers verder dan het graf!

Dood is niet dood, want God blijft met ons bezig totdat Hij klaar is met wat Hij begon en wij de volheid van het heil ervaren, dat Christus aan het kruis voor ons herwon.

Dood is niet dood, wij mogen verder leven. Dwars door d'ontbinding van ons mens'lijk zijn voert God ons zelf naar onze eindbestemming om ons te laten delen in 't festijn

van de vernieuwing en de vervolmaking.  
't Geluk, dat eind'lijk bloeit, door niets bedreigd.  
Dood is niet dood, maar een bewust beleven van het gelijk, dat God in Christus krijgt!

*Uit: Geleid door een verheven hand*

*Van: Truus van der Roest*

## Het kruis van Golgotha

*De dwarsbalk van het kruis:*

Zover het oosten is van het westen,  
zover doet Hij onze overtredingen  
van ons.

*De verticale balk van het kruis:*

Zo hoog de hemel is boven de aarde,  
zo groot is Zijn goedertierenheid  
over ons.



## Spreek uur

Op een morgen, rond 8 uur, kwam er een oudere man op het spreekuur om de hechtingen uit zijn duim te laten verwijderen. Hij zei dat hij gehaast was, want hij had een afspraak om 9 uur. Ik nodigde hem uit om plaats te nemen. Ik zag dat hij steeds naar zijn horloge keek. Gelukkig was de patiënt voor hem sneller klaar dan verwacht en kon ik zijn wonden bekijken.

Na ze onderzocht te hebben, zag ik dat alles goed genas en in overleg met de dokter heb ik het nodige gedaan om de hechtingen te verwijderen, zodat zijn wonden beter konden genezen.

Terwijl ik bezig was met zijn duim vroeg ik of hij een afspraak had met een andere arts diezelfde morgen. De man schudde zijn hoofd en vertelde dat hij naar het verpleeghuis ging om met zijn vrouw te ontbijten. Vragende naar haar gezondheid vertelde hij dat ze al enige tijd in het verpleeghuis verbleef omdat ze de ziekte

van Alzheimer had.

Op mijn vraag of ze teleurgesteld zou zijn als hij te laat zou komen antwoordde hij dat ze niet meer wist wie hij was, dat ze hem sinds 5 jaar niet meer herkende.

Ik was verbaasd en merkte op: ‘U gaat nog elke morgen naar haar toe, zelfs terwijl ze niet meer weet wie u bent?’ Hij glimlachte en tikte op mijn hand en zei: ‘Zij herkent mij niet, maar *ik* weet wie *zij* is.’

Ik had moeite om mijn tranen te bedwingen en was onder de indruk. Toen bedacht ik, dit is het soort liefde dat ik in mijn leven wil. De liefde die niet alleen lichamenlijk en romantisch is.

De ware liefde is: het aanvaarden van wat is, wat geweest is en wat nog komen gaat.

*Een doktersassistente*

## Spreekuur

Heelmeester in de hemel  
ik vraag U een pleister  
op de wond van verdriet

zalf om leed te verzachten  
oogmedicijnen om uw heil te zien  
krukken om op weg te gaan  
U tegemoet

vraagt U Heelmeester  
of ik verzekerd ben?

Ja,  
ik *bén* verzekerd  
dat noch dood noch leven  
mij ooit zal kunnen scheiden  
van Uw liefde.

*Uit: Open vensters*

*Van: Jelly Verwaal*

## De poort is open!

Hij ergert zich wild aan het geluid van de stofzuiger. Wanneer stopt Wieneke nu eindelijk eens met die herrie?

‘Piet, wil je even op de bank gaan zitten? Of je voeten omhoog houden?’

Gelaten laat hij zich in de hoek van de bank neervallen. Hier vandaan kan hij goed naar de tuin kijken. Vaag registreren zijn hersenen: blauwe druifjes en een bos gele narcissen. De felle kleuren doen bijna zeer aan zijn ogen, zodat hij ze een moment dicht doet. Opeens merkt hij dat het stil is geworden. Met een schokje kijkt hij op. Zijn vrouw haalt de stekker uit het stopcontact en laat het snoer oprollen. Nog net kan hij haar bezorgde blik onderscheppen voordat ze snel van hem wegstijgt.

Wat denkt ze? Dat hij weer eens zit te niksen? Alsof hij zich daarover schuldig moet voelen ... Zuchtend pakt hij een boek van de tafel. ‘Paasbundel’ staat op het omslag. Tja, Pasen, dat komt er ook alweer aan. Het is nog maar net Kerst geweest! Alle dagen lijken één grauwe massa gruttenbrij. Zoals zijn moeder dat vroeger kookte. Als het op je bord lag kon je lepel er rechtop in staan. Hij had altijd moeite om het door zijn keel te krijgen.

Net als met de dagen tegenwoordig. Sinds de dertigste september zijn ze niet om door te komen. Eén dag thuis lijkt tien keer zo traag voorbij te gaan als op de zaak. Ho, stop. Piet schudt zijn hoofd. Daar moet hij niet aan denken.

Op een willekeurige bladzij slaat hij het boek open. ‘Door Zijn sterven en opstanding heeft Christus de weg vrij gemaakt en mogen we tot Hem naderen. De poort is open.’

Ja hoor, het zal wel, maar op dit moment heeft hij daar weinig aan nu die andere poort al maandenlang achter hem dichtgevallen is. De letters dansen voor zijn ogen.

‘Piet, zou je niet gaan fietsen?’

Daar heb je Wieneke weer. Hij zou haar toe willen roepen: Laat me toch met rust! Maar als hij haar liefdevolle ogen ziet, slikt hij zijn woorden in.

‘Ja, dat zal ik maar eens gaan doen.’

Hij trekt zijn jas en schoenen aan. Maar als hij met zijn fiets op straat staat, rust hij enkele tellen met zijn voet op de trapper. Links? Rechts? Ach, het maakt geen lor uit welke richting hij neemt. Zonder bij na te denken slaat hij zijn been over het zadel en rijdt de dijk op. Automatisch slaat hij rechtsaf en fietst in de richting van de veerboot. Pas als hij op de pont een verfromfaaide pontkaart uit zijn portemonnee haalt, vraagt hij zich af waar hij eigenlijk mee bezig is. Doe ik hier wel goed aan? Of wordt dit een grote misser? De pontbaas geeft een knipje in zijn kaart. De voorlaatste knip werd ongeveer een halfjaar geleden gegeven.

Bij de fabriekspoort houdt hij zijn vaart in. Het hek staat wagenwijd open. Vanaf zijn zestiende tot zijn tweeënvijftigste is hij hierdoor naar binnen gekomen. Totdat hij werd afgedankt. Schichtig kijkt hij de werf op, maar gelukkig ziet hij geen mensen. Het is geen pauze, dus weinig kans dat er iemand buiten de poort loopt. Behalve hij natuurlijk, hem hebben ze er uitgegooid. Totaal onverwacht, met honderd anderen. Weliswaar met een flinke oprotpremie, maar wat heeft hij daaraan nu hij zich thuis verveelt en de fabriekspoort voor

hem voortaan potdicht zit?

Opeens doodmoe fietst hij verder. Hoeveel sollicitaties zal hij sinds zijn ontslag hebben verstuurd? Dertig? En hoe vaak heeft hij de reactie gekregen: ‘U past niet in ons profiel’?



Het gele bord aan de kant van de weg dringt te laat tot hem door. Vaag blijft het woord ‘afgesloten’ hangen. Zodra hij een jongen van een jaar of tien ziet, vraagt hij: ‘Een eindje terug stond er op een bord dat de dijk verderop afgesloten is. Kan ik er met de fiets wel langs?’

‘Ja hoor!’ roept de jongen. ‘Makkelijk!’ Oké, dan kan hij mooi rechtdoor fietsen en de volgende veerboot terug nemen. Maar dat heeft hij gedacht. Na tien minuten moet hij afremmen voor een drie meter hoog hek waar hij beslist niet langs kan. Hè bah, kan hij dat hele eind weer terug fietsen ...

Hij wil al omdraaien als er plotseling vrolijke meisjesstemmen klinken. ‘Meneer! Wilt u er door? Wij halen wel even de sleutel!’

Verbaasd kijkt hij naar twee meisjes die snel naar hun huis rennen. Binnen een paar seconden zijn ze met een sleutel terug en openen het hek.

‘Wacht maar, ik ren gauw naar de andere kant, dan maak ik die ook voor u open!’

Ze is nog eerder dan hij bij het andere hek dat vijftig meter verderop ligt. Als het van het slot is, duwt ze met moeite het zware hek open. ‘Kunt u er zo langs?’

De frons boven zijn neus verdwijnt. Een glimlach glijdt over zijn gezicht. ‘Ja hoor, het is wijd genoeg. Dankjewel!’

De rest van de rit blijft de glimlach op zijn gezicht hangen. Onverwacht ging deze poort open. Speciaal voor hem. De fabriekspoort zal waarschijnlijk wel dicht blijven. Maar God wil hem toch helpen om ook tijdens zijn werkloosheid verder te kijken dan die dichte poort? En: Góds poort staat toch altijd open?

Opeens zoemen de regels door hem heen: ‘Genade Gods, zo rijk en vrij, die poort staat open, ook voor mij ...’ Op de maat van de woorden duwt hij zijn trappers naar beneden.

*Janny den Besten – van Boudestein*



## Momenten

Er zijn van die momenten dat je vermoeid en leeg de rijkdom bent vergeten die je van God verkreeg.

Je voelt je als een vogel gekortwiek en ontdaan van alles wat je kracht geeft om naar omhoog te gaan.

En toch komt er een morgen waarin weer licht ontstaat en schoner dan tevoren de hemel opengaat.

*Uit: God is bij je*

*Van: Wim Plomp*

## Toen dan Jezus zijn moeder zag ...

*Johannes 19:26*

In de lijdenstijd denken we aan het lijden van de Here Jezus.

Luisterend naar bijvoorbeeld de muziek van Bach of naar een goede toespraak komen we opnieuw onder de indruk van het diepe lijden dat de Here Jezus moest doormaken. Soms maken een paar woorden dan meer indruk. Zo ook de enkele woorden van de bovenstaande titel. Deze staan tussen de kruiswoorden van de Here Jezus.

Kunt u het zich voorstellen?

De Here Jezus hangt op het heetst van de dag aan het kruis. Met ruwe spijkers door zijn handen en voeten wordt zijn lichaam als het ware uiteen gereten. In die verscheurende pijn ziet Hij rond en ontdekt tussen de schare van toeschouwers zijn eigen moeder. Op dat moment vervult zorg over haar zijn hart. Over zijn eigen

lijden heen ziet Hij haar belang, haar toekomst: wie zorgt er voor zijn moeder? Op dat moment telt dat meer dan zijn eigen lijden.

Er komen een paar regels van liederen in mijn gedachten. De eerste twee van een kerstlied: *'en onder millioenen hebt Gij ook mij in 't oog'*. De laatste van een lied uit de lijdenstijd: *'En Hij hangt er mijnentwege ...'*. We vullen onze eigen naam in.

Wij kunnen ons moeilijk voorstellen dat de Here Jezus op het kruis aan een ieder van ons gedacht heeft. Maar Hij is de Zoon van God. En voor u en voor mij ging Hij naar Golgotha. Hij zag uw en mijn belang.

*Voor mij ging U naar Golgotha.*

*Voor mij hebt U het kruis verdragen.*

*Voor mij droeg U de spot en hoon.*

*Voor mij hebt U de last gedragen.*

*Voor mij droeg U de doornenkroon.*

*Voor mij werd U door God verlaten.*

*Op U lag ook mijn zondeschuld.*

*O Heer, dat deed U zonder klagen.*

*Heer Jezus Christus, alle schuld hebt U voor eeuwig mij vergeven.*

*U hebt mij vrij en blij gemaakt.*

*U geeft mij nieuw en eeuwig leven.*

*Refrein:*

*Heer, uwe liefde is zo groot dat ik het niet begrijpen kan, maar danken wil ik U daarvoor.*

*Heer, uwe liefde is zo groot dat ik het niet begrijpen kan, ik bid Heer U aan.*

*Harry Springer*

## Van het bestuur

### *Bezorgen Groet*

Zoals u waarschijnlijk weet, mogen we elk kwartaal van de Groet zo'n kleine 20.000 ex. laten drukken om uit te delen.

Dat doen we natuurlijk niet alleen, er zijn veel trouwe medewerkers.

Daar zijn we hen heel dankbaar voor.

Het volgende kwam ons ter ore en daar worden we stil van: Een vrouw, die zelf rolstoelafhankelijk is, brengt elk kwartaal de Groet bij vele anderen.

Ziet u haar in gedachten rijden met de Groet in haar hand?

Volgens ons wordt er in de hemel met dankbaarheid naar deze inzet gekeken.

Wat bijzonder als we ondanks onze beperkingen mogelijkheden mogen zien.

Misschien kunt ook u exemplaren van de Groet uitdelen in uw omgeving. Ze kunnen gratis besteld worden bij Mw. Schuring, zie colofon op de achterzijde.

### *Braille*

De Groet van Zonnewende wordt niet alleen voorgelezen bij CBB, de Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienden, maar ook voor 8 personen in braille overgezet.

We zijn de medewerkers van CBB heel dankbaar voor hun intensieve inzet in deze. Kent u mensen in uw omgeving met een beperking qua zien, dan kunt u hen op deze geweldige mogelijkheden wijzen. In Ermelo werken ze hier graag aan mee.

### *Meeschrijven*

Zou u het fijn vinden om met een groep mensen in een schrift te schrijven om elkaar te bemoedigen in het leven? Er zijn wat lege plaatsen ontstaan in onze schrijfgroepen die we graag weer opgevuld

zien. Bent u degene die deze plaats kunt invullen? We horen het graag, zie adres colofon aan de achterzijde.



## Bidden

Geen in gesprekstoon.

Geen keuzemenu.

Geen verbinding die automatisch wordt verbroken, omdat het even te druk is nu.

Geen achtergrondmuziek.

Geen wachtende rij.

De lijn naar God is altijd vrij.

## Te weten

Te weten dat ik bidden mag,  
dat er Eén is Die naar mij luistert,  
én in de nacht en overdag,  
én als ik roep en als ik fluister.

Te weten dat Hij alles weet,  
ook wat ik niet goed uit kan leggen,  
ook wanneer ik de helft vergeet  
of wat 'k bedoel niet weet te zeggen.

Te weten dat Hij mij zelfs hoort  
als ik alleen nog maar kan zuchten.  
zo heb ik, wanneer ik geen woord  
meer vinden kan, nog niets te duchten.

Te weten dat Hij altijd hoort  
om Christus' wil, wáár 'k ook mag wezen.  
Zijn liefde blijft en draagt mij voort  
tot waar ik niets meer heb te vrezen.

*Uit: Zonlicht door de ramen*

*Van: Jo van Veen-Nusmeijer*

## Beste Zonnewendevrienden

Het feit dat de Here Jezus voor ons naar het kruis is gegaan blijft een Godswonder. God zoekt de mens op. Dat zijn u en ik. Laten we van zijn aanbod gebruik maken door terug te denken aan de wijzen uit het Oosten. Zij knielden bij Jezus neer. Wij mogen als het ware knielen bij het kruis van Golgotha in de erkenning van onze schuld tegenover God, maar tegelijkertijd in de erkenning dat het offer van de Here Jezus onze schuld verzoend heeft. Dat maakt echt gelukkig, omdat er een innerlijke verandering plaats vindt, die zich richt op Gods bedoelingen met ons leven.

We weten allen dat het leven uit voorspoed en tegenslag bestaat en dat het soms verre van gemakkelijk is om de levensdagen door te komen.

Hoe belangrijk is het dan om een Toevlucht te hebben voor tijd en eeuwigheid. Dan heeft noch het dagelijkse leven noch de dood het laatste woord. We leven met het oog op de toekomst, het Vaderhuis met zijn vele woningen.

Tot die tijd mogen we in het leven God eren en elkaar dienen. De mogelijkheden benutten die God ons geeft en daarin vreugde beleven. Soms is er een tijd om te dienen en dan een tijd om gediend te worden, omdat ons lichaam veel te wensen overlaat. Hoe de levensweg ook gaat, God kent vandaag en morgen en belooft om voor ons te zorgen.

Van harte wens ik u het lied toe wat iemand me als verjaardagwens stuurde: Ga met God en Hij zal met u zijn! Een zegenrijk voorjaar gewenst.

*Een hartelijke groet van  
L. van Koppen*

## Stil in Zijn hand

De kleine vogel in die hand ... zie hem daar zitten, stil gerust, als is hij zich er van bewust dat louter goedheid hem omspant, als weet hij: ik heb niets te duchten, er is geen reden om te vluchten.

Ik kijk omhoog en weet het weer: ook ik heb niets te klagen want daar is die uitgestoken hand die evenzo, ja, nog veel meer mij met mijn onrust en mijn vragen omspannen wil en mee wil dragen.

Een hand die ik altijd herken, die om mij is doorboord geweest en waarin ik dus liefde lees, een hand waarin ik veilig ben, waarin ik niets meer heb te vrezen, waarin 'k gerust en stil mag wezen.

*Uit: Zonlicht door de ramen*

*Van: Jo van Veen-Nusmeijer*



*Want Ik weet,  
welke gedachten Ik over u koester,  
luidt het woord des HEREN,  
gedachten van vrede  
en niet van onheil,  
om u een hoopvolle toekomst te geven.  
Jeremia 29:11*

## Mededelingen

Zonnewende heeft tot doel: te troosten en te bemoedigen vanuit het evangelie van Jezus Christus.

Zonnewende heeft **Correspondentiegroepen**: Zieken en gezonden schrijven ter bemoediging van elkaar, in groepjes (afdelingen) van 8 à 10 personen in een schrift dat onder hen circuleert.

De **Zondagsgroet**, zie informatie in de kolom hiernaast, wordt wekelijks verstuurd aan velen die het moeilijk hebben.

Het Zonnewendeblad, de **Groet**, verschijnt 4x per jaar in een oplage van 20.000 ex. en wordt gratis gestuurd aan belangstellenden. Het is mogelijk om meerdere exemplaren te bestellen.

De Groet is ook verkrijgbaar in braille en in gesproken vorm. Voor informatie hierover:

C.B.B. te Ermelo, tel. 0341 – 565499.

Wilt u meer weten over het Zonnewendewerk?

Neem dan contact op met mevr. Schuring.

Zie adres in de colofon, rechts onderaan.

Zij geeft u graag informatie.

Kijkt u ook eens op [www.zonnewende.info](http://www.zonnewende.info)

## Gedichtenbundels

In de bundel 'Bemoediging' staan 31 gedichten van Mevr. N.C. Otgaar. Deze bundel ziet er prachtig uit en de inhoud is bijzonder waardevol. Dit geldt ook voor haar bundel 'Zie omhoog'. Daarin staan ruim 450 gedichten. 'Bemoediging' € 5,95 + € 2,92 verzendkosten, 'Zie omhoog' € 9,95 + € 3,65 verzendkosten.



## Kaarten met Bijbeltekst

- nr. 1: mapje van 10 st. € 2,90 (prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 2: mapje van 10 st. € 2,90 (prachtige gevarieerde kaarten);
- nr. 3: mapje van 8 st. € 3,85 (Hartelijk Gefeliciteerd);
- nr. 5: mapje van 8 st. € 3,85 (Veel Sterkte en Ter Bemoediging);
- nr. 6: mapje van 4 st. € 1,95 (condoleancekaarten)
- nr. 7: mapje van 9 st. € 1,00 (gedichtenkaarten van N.C. Otgaar)
- nr. 8: mapje van 9 st. € 1,00 (gedichtenkaarten van N.C. Otgaar)

**Jubileumboek 100 jaar Zonnewende € 4,85**

## Zondagsgroeten

Een stevig kaartje van 13x8 cm. Op de voorkant een mooie tekening van bv. een bloem of vogel. Daarnaast in duidelijke letters een vertroostende tekst uit de Bijbel. Op de achterkant een gedicht, lied of spreuk die bij de tekst past.

Serie 19, 56 kaartjes (in 1 kleur) € 1,00. Serie 20 en 21, per serie 60 kaartjes, vierkleurendruk € 2,50. Serie 22, 60 kaartjes, vierkleurendruk € 3,00. Bijpassende envelopjes € 2,00 per 50 st.

## Brochures

Wat je niet ziet	€ 0,50
Mijn Herder	€ 0,60
Toch Liefde	€ 0,55
Kracht van boven	€ 0,75
Zingen - blij toe	€ 0,80
De Here is nabij	€ 1,50
Niet meer ver (gedichten van G. Fidler)	€ 1,95
Er is een deur	€ 1,95

Deze brochures bevatten korte pakkende stukjes en/of gedichten.

De prijzen van de kaarten, zondagsgroeten, envelopjes en brochures zijn exclusief porto. Ze zijn evenals de gedichtenbundels te bestellen via Mevr. Schuring, zie adres onderaan. Betaling, na ontvangst van de bestelling, kan plaatsvinden op de rekeningnummers van St. Zonnewende, zie hieronder.

## Jonkvrouw M.C.W. Calkoenfonds

Doel: het verspreiden van de uitgaven van Stichting Zonnewende aan hen die thuis of in ziekenhuizen worden verpleegd.

Ontvangen giften 4<sup>e</sup> kwartaal 2015: € 6685,52

**Hartelijk dank aan alle gevers!**

Voor hen die het Zonnewendewerk financieel willen steunen:

IBAN nr.: **NL19 INGB 0000 2168 61** en

IBAN nr.: **NL25 RABO 0341 8428 34**

Vanuit Europa: BIC nr.: **INGBNL2A**

t.n.v. St. Zonnewende Winschoten.

We vragen uw gebed voor dit werk.



Uitgave: Stichting Zonnewende  
Verschijnt vier maal per jaar

**Correspondentie- en besteladres:**

**Mevr. M. Schuring**

**Stationsweg 3a**

**9671 AL Winschoten**

**telefoon 0597 - 414 908**

**E-mail: [correspondentie@zonnewende.info](mailto:correspondentie@zonnewende.info)**